

Ивченкова Маргарита Анатольевна

аспирант кафедры
методологии социологических исследований
Московского государственного
университета им. М.В. Ломоносова
<https://orcid.org/0000-0002-5743-5334>

К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ НА ОБОСТРЕНИЕ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ

Аннотация:

В статье исследуется влияние режима самоизоляции в условиях пандемии COVID-19 на возникновение и обострение супружеских конфликтов. Эта тема актуальна не только для России, но и для всего мира в связи с ростом числа разводов и случаев домашнего насилия. Анализируются формы проявления супружеских конфликтов, которые вероятнее всего могут быть спровоцированы условиями пандемии и режима самоизоляции. Выделяются основные теоретические подходы к выделению причин супружеских конфликтов и форм супружеского насилия. Делается вывод о том, что изучение влияния последствий пандемии на возникновение и обострение конфликтов между супругами может помочь в разработке мер по снижению напряженности в период самоизоляции и укреплению института семьи в современной России.

Ключевые слова:

социология, семья, брак, супружеский конфликт, причины конфликта, домашнее насилие, самоизоляция, пандемия COVID-19

Ivchenkova Margarita Anatolyevna

PhD student,
Social Research Methodology Department,
Lomonosov Moscow State University
<https://orcid.org/0000-0002-5743-5334>

TOWARDS THE ISSUE OF IMPACT OF THE SELF-ISOLATION REGIME DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC ON THE MARITAL CONFLICTS' ESCALATION

Summary:

The paper examines the impact of the self-isolation regime during the COVID-19 pandemic on the emergence and escalation of marital conflicts. This issue is relevant not only for Russia, but also for the whole world due to the increasing divorce rates and cases of domestic violence. The author analyzes the forms of manifestation of marital conflicts, which are most likely to be provoked by the conditions of the pandemic and the self-isolation regime. The main theoretical approaches to identifying the causes of marital conflicts and forms of marital violence are highlighted. It is concluded that studying the impact of the consequences of the pandemic on the emergence and escalation of conflicts between spouses could be helpful to develop ways to reduce tension during the period of self-isolation and strengthen the institution of the family in modern Russia.

Keywords:

sociology, family, marriage, marital conflict, causes of conflict, domestic violence, self-isolation, COVID-19 pandemic

В современном мире с его растущей плотностью населения, увеличивающимися возможностями для передвижения людей и возросшими в этой связи рисками распространения заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем, мы сталкиваемся с совершенно новыми для нынешнего поколения бытовыми трудностями, обусловленными введением режима самоизоляции из-за пандемии COVID-19. Необходимость существовать длительное время в ограниченном пространстве с членами семьи сказывается на ведении быта и межличностных отношениях. В связи с недавними событиями режима самоизоляции стоит рассмотреть, могут ли подобные явления и сопутствующие им изменения в общественной жизни повлиять на супружеские отношения, и каков характер такого влияния.

Проживание с супругом и быт в период самоизоляции кардинально отличаются от обыденной жизни, поэтому, конечно, этот период повлиял на привычки супругов и семейные отношения. Многие вынужденно проводят все время внутри своей квартиры/дома с членами семьи. При наличии маленьких детей, проживающих совместно с родителями, создаются дополнительные сложности, связанные с необходимостью совмещать роли сотрудников на работе с ролью родителей дома.

Обратимся к данным статистики, отражающим ситуацию в сфере семейных отношений в период самоизоляции. Согласно опросу Национального агентства финансовых исследований, проведенному в июне 2020 г., об ухудшении отношений между супругами заявили около 18 % россиян [1]. При этом большинство состоящих в браке россиян не заметили изменений в отношениях, что может говорить о том, что ухудшение в отношениях в период самоизоляции зависит не только от внешних факторов, но и от характера отношений в семье. Проблемы в супружеских отношениях, которые не проявляли себя явно, могли обостриться из-за необходимости все время находиться рядом, что привело к переходу конфликтов в открытую форму и более явному выражению противоречий.

Ситуация, связанная с распространением коронавирусной инфекции в мире, привела к ослаблению института семьи и брака. В Китае уже в марте 2020 г. значительно увеличилось число разводов, что, по мнению сотрудников местных органов ЗАГС, может быть связано со «слишком длительным нахождением пар дома друг с другом» [2]. Похожая тенденция наблюдается в Турции, где при введении режима самоизоляции число разводов увеличилось в четыре раза. Проблемная ситуация проявляется там и в более опасных явлениях: только в марте 2020 г. в стране были убиты около 30 женщин; адвокаты и правоохранительные органы зафиксировали рост домашнего насилия, переходящего в крайние формы – избиения и убийства [3]. В США в период с апреля по май 2020 г. было зафиксировано большее, по сравнению с предыдущим периодом, количество обращений к ресурсам, касающимся проблем домашнего насилия. При этом наряду с количеством разводов и случаев домашнего насилия увеличилась также и рождаемость [4]. Это может говорить о том, что режим самоизоляции, при котором супруги вынуждены больше времени проводить вместе, не всегда негативно влияет на отношения. Улучшение или ухудшение отношений в семье зависит от многих факторов, как внешних (степень ограничений, состояние экономики и т. д.), так и внутренних (отношения в семье, степень доверия или напряженности между супругами).

Стоит отметить, что некоторые мировые тенденции относительно семьи и брака в период самоизоляции не характерны для России. В то время как в мире отмечается рост случаев домашнего насилия, официальные органы Министерства внутренних дел РФ не заявляют об аналогичном явлении в нашей стране. То же самое касается роста числа разводов: большинство супругов отмечают, что их отношения не изменились или улучшились, незначительная доля россиян заявляет о желании развестись после режима самоизоляции – 3 %, по данным опроса, проведенного в мае 2020 г. исследовательским центром портала SuperJob [5].

Исходя из приведенных фактов, можно выдвинуть предположение, что нестандартная обстановка в условиях карантина оказывает влияние на супружеские отношения и провоцирует конфликты, т. к. может вызвать обострение уже имеющихся проблем и противоречий, которые перерастают в ссоры и насилие. Для более глубокого понимания проблемы необходимо рассмотреть отдельные (социальные, психологические, экономические) последствия пандемии и связанного с ней периода самоизоляции, которые могут служить внешними факторами, оказывающими влияние на отношения между супругами. К ним можно отнести:

- реальную угрозу здоровью;
- стресс из-за возможности заболеть как фактор психической напряженности;
- финансовый кризис, падение доходов населения;
- рост безработицы, сокращение количества рабочих мест;
- ограничения в передвижении;
- ограничения в формах проведения досуга, вызванные закрытием мест массовых скопления людей. Также стоит отметить изменение форм проведения досуга: переход части мероприятий в онлайн-пространство (выступления, концерты, выставки, образовательные мероприятия и т. д.).

Для того чтобы исследовать факторы возникновения конфликтов между супругами в условиях современной России, необходимо обосновать теоретические подходы к описанию и объяснению конфликтов в брачных отношениях.

Немецкий и американский психолог К. Левин выделяет в качестве основных причин напряжения в семье следующие:

- 1) степень удовлетворения потребностей каждого члена семьи. Неудовлетворенная потребность, по мнению автора, приводит к тому, что человек пребывает в состоянии напряжения;
- 2) размеры пространства для свободного движения. Ограничение пространства для движения может усиливать напряженность, что было доказано в исследованиях гнева, а также в экспериментах по созданию демократической и авторитарной групповой атмосферы. В авторитарных семьях выше степень напряженности, что влечет за собой либо апатию, либо агрессию;
- 3) внешние барьеры. Нахождение в ситуации напряжения или конфликта часто приводит к тому, что каждый из супругов будет делать все возможное, чтобы выйти из неприятной ситуации. Если выход из ситуации возможен, то напряжение будет меньше, чем в условиях недостаточной свободы, когда человеку могут помешать какие-либо внешние барьеры или внутренние обязательства. Наличие внешних барьеров, сдерживающих свободу действий супругов, усиливает вероятность возникновения сильного напряжения и конфликта [6, с. 221–238].

При рассмотрении особенностей периода самоизоляции в апреле-июне 2020 г. можно говорить о наличии сразу двух факторов напряженности в семьях: ограничение в движении и наличие внешних барьеров. В ситуации конфликта, при котором супруги имели возможность покинуть помещение, где они совместно проживают, и ограничить контакты друг с другом в ссоре, напряженность не такая сильная, как в случае, когда супруги вынуждены все время находиться рядом, будучи в конфликте. Особенно сильно напряжение в семьях, где конфликты переходят в их крайнюю степень – насилие. Проблема может усугубляться тем, что жертва вынуждена постоянно

находиться рядом с агрессором, не иметь другого жилья или возможности перемещения (как, например, попавшие под двухнедельный карантин после поездок в другие страны или регионы).

При обращении к проблеме семейного насилия стоит отметить подход Г.М. Миньковского, который выделяет три уровня мотивов семейного насилия. Одним из них является «разрядка стрессового состояния, вызванного внешними условиями» [7, с. 113]. При неблагоприятной внешней обстановке увеличивается вероятность того, что супруги будут выражать агрессию в отношении друг друга, особенно в условиях непосредственной близости, когда из всего социального окружения второй супруг наиболее доступен для взаимодействия.

Таким образом, подходы К. Левина и Г.М. Миньковского, которые выделяют и описывают факторы возникновения конфликтов в семье, можно применять при изучении факторов конфликтов между супругами в период самоизоляции.

Необходимо отметить, что конфликты между супругами, по каким-либо причинам вынужденно находящимися рядом друг с другом на протяжении длительного времени (ситуация всеобщей самоизоляции, болезни в отдельной семье или даже необходимость пребывать в одном трудовом коллективе), имеют свою специфику. К особенностям условий, в которых протекает конфликт, можно отнести следующие: изолированность от остального социального окружения в момент конфликта, ограничение ряда свобод личности, регламентация правил поведения, однообразие образа жизни либо деятельности, которую необходимо выполнять, будучи в ситуации напряженности, а также в некоторых случаях сильное ограничение привычного жизненного пространства.

Для рассмотрения влияния режима самоизоляции на возникновение супружеских конфликтов необходимо дать определение основным понятиям. Исходя из понимания конфликта как явления в целом, супружеские конфликты можно определить как «столкновение интересов членов семьи, состоящих в браке, при котором один из супругов стремится удовлетворить свои интересы и занять позицию, противоречащую интересам другого супруга» [8, с. 133]. Данное определение в общем описывает суть супружеских конфликтов, однако не конкретизирует их проявления. Необходимо выделить наблюдаемые проявления конфликтов, которые подходят для изучения влияния ограничений, связанных с режимом самоизоляции, на возникновение напряженности в супружеских отношениях.

Конфликт может принимать различные формы и выражаться в психическом или физическом акте, направленном на отстаивание собственной позиции. Словесный конфликт выражается в следующих речевых тактиках: оскорбление, возмущение, обвинение, угроза, шантаж [9]. Подход российских социологов И.Д. Горшковой и И.И. Шурыгиной наиболее полно раскрывает суть понятия супружеского насилия и его основные проявления. В отличие от многих других авторов они включают в понятие насилия не только физический, но и психический аспект [10]. Физическое насилие может иметь различную степень воздействия и выражаться в следующих действиях: причинение боли или причинение физических увечий другому супругу. Крайняя степень – убийство, т. е. причинение настолько сильного вреда здоровью, что это повлекло за собой смерть человека.

Психическое насилие может включать в себя различные речевые тактики, которые чаще всего проявляются в следующих формах:

- оскорбление, которое выражается в употреблении ненормативной лексики либо иных выражений, направленных на унижение чести и достоинства;
- обвинение в ссоре проявляется в приписывании оппоненту (в данном случае супругу/супруге) какой-либо вины (например, в том, что второй супруг начал ссору либо спровоцировал ее своими действиями или словами);
- угроза является достаточно показательной и опасной речевой тактикой, т. к. может послужить началом семейному насилию. Словесная угроза в ссоре – это вид обещания, цель которого в подчинении оппонента своей воле с помощью запугивания. При угрозе сообщается намерение выполнить действие, нежелательное для второго супруга (уход из семьи, моральное и физическое насилие и т. д.).

Наблюдаемые проявления супружеских конфликтов можно уточнить и измерить, если выяснить, как часто происходили данные явления в семье до периода самоизоляции, в период самоизоляции и после снятия ограничений на передвижение. При выборе метода исследования необходимо определить тип социальных проблем: естественные, искусственные, естественно-искусственные. К последним относят супружеские конфликты, проявляющиеся под влиянием внешних обстоятельств. Естественно-искусственные проблемы – это проблемы, в основе которых лежат действительные противоречия, имеющиеся в рамках общества и социальных групп, т. е. они объективно существуют вне сознания субъектов, однако воспринимаются индивидами и порождают в их сознании внутренние вторичные, искусственные проблемы [11, с. 81]. Ожидания супругов относительно ролевого поведения друг друга в браке могут формироваться под влиянием подражания другим индивидам (например, родительским семьям), существующих в обществе стереотипов, образа семьи в массовой культуре и других факторов. Однако в реальности,

сталкиваясь с несоответствием ожиданий или напряжением из-за невозможности решить внешние проблемы, супруги часто выражают недовольство или агрессию по отношению друг к другу, что приводит к конфликтам в семье.

Изменение образа жизни может повлиять на супружеские отношения, т. к. люди не всегда понимают, как реагировать на внешние обстоятельства и вести себя по отношению к своему супругу с учетом изменений быта, досуга и других условий, влияющих на повседневную жизнь. Супруги подвержены влиянию извне, но также могут испытывать внутренние проблемы, связанные с несоответствием между желаемым положением дел и тем, что происходит в их отношениях в реальности. Данную проблему можно решить как с помощью изучения проблемы взаимоотношений между супругами, особенно конфликтных, так и с помощью воздействия на сознание индивидов с целью изменения их отношения к семье и браку.

Для исследования естественно-искусственных проблем предпочтительно использование количественных методов. Однако при изучении супружеских конфликтов эти методы имеют ряд ограничений, связанных с деликатностью данной темы и сложностью получения объективной информации о негативных явлениях внутри семьи. Поэтому при исследовании влияния на супружеские отношения внешних негативных факторов, в том числе режима самоизоляции в период пандемии, предпочтительно использовать сочетание количественных и качественных методов. Качественные исследования помогут установить более доверительные отношения с информантом, что особенно важно при исследовании конфликтных ситуаций в семьях. Также, учитывая, что опыт такого глобального изменения повседневной жизни нынешнего поколения является достаточно уникальным, в ходе интервью исследователь может получить важные для себя инсайты, которые сложно предусмотреть при составлении анкеты с закрытыми вопросами.

Таким образом, в ходе анализа данной темы было выявлено, что наиболее подходящими теоретическими подходами к исследованию влияния режима самоизоляции на возникновение супружеских конфликтов являются концепции К. Левина, Г.М. Миньковского, И.Д. Горшковой, И.И. Шурыгиной. Помимо этого, были выделены основные проявления режима самоизоляции, которые могут выступать факторами напряженности в семьях: угроза здоровью; стресс как фактор психической напряженности; падение доходов; безработица или возможность потерять работу; ограничения в передвижении; ограничения в видах и формах проведения досуга. Супружеские конфликты, в свою очередь, могут быть зафиксированы в следующих наблюдаемых проявлениях (с разной степенью интенсивности): оскорбление, обвинение, угроза, причинение боли, причинение физических увечий супругу. В качестве метода исследования негативного влияния режима самоизоляции на возникновение конфликтов между супругами стоит использовать сочетание методов анкетного опроса и глубинных интервью для выявления общих тенденций и дальнейшего более подробного изучения внутренних мотивов супругов и причин конфликтов в семьях.

Ссылки:

1. Самоизоляция ухудшила отношения между супругами, но улучшила отношения с родителями [Электронный ресурс] // Национальное агентство финансовых исследований. URL: <https://nafii.ru/analytics/samoizolyatsiya-ukhudshila-otnosheniya-mezhdu-sprugami-no-uluchshila-otnosheniya-s-roditelyami/> (дата обращения: 28.11.2020).
2. Divorce Rate Spikes across China after 'Couples Spend Too Much Time Together during Coronavirus Home Quarantine', Officials Claim [Электронный ресурс] // Daily Mail Online. URL: <https://www.dailymail.co.uk/news/article-8108385/Divorce-cases-spike-China-couples-spend-time-coronavirus-quarantine.html> (дата обращения: 28.11.2020).
3. Strain of Life under COVID-19 Lockdown to Bring about a New Divorce Pandemic [Электронный ресурс] // Daily Sabah. URL: <https://www.dailysabah.com/life/strain-of-life-under-covid-19-lockdown-to-bring-about-a-new-divorce-pandemic/news> (дата обращения: 28.11.2020).
4. В США выросли рождаемость детей и количество разводов на фоне пандемии [Электронный ресурс] // News.ru. URL: <https://news.ru/usa/v-ssha-vyrosli-rozhdaemost-detej-i-kolichestvo-razvodov-na-fone-pandemii/> (дата обращения: 29.11.2020).
5. Карантин укрепил в 2 раза больше семей, чем развалил [Электронный ресурс] // SuperJob. URL: <https://www.superjob.ru/research/articles/112367/karantin-ukrepil-v-2-raza-bolshe-semej/> (дата обращения: 29.11.2020).
6. Левин К. Разрешение социальных конфликтов / пер. с англ. И.Ю. Авидон. СПб., 2000. 407 с.
7. Цит. по: Бобрышов С.В., Ивакина В.В. Конфликты в сфере семейных отношений: социально-психологический аспект. Ставрополь, 2017. 194 с.
8. Boulding K. Conflict and Defence. N.Y., 1988. 330 p.
9. Рабенко Т.Г. Ссора: речевые тактики жанра и средства их языковой реализации // Вестник Самарского государственного университета. 2013. № 8-1 (109). С. 83–88.
10. Горшкова И.Д., Шурыгина И.И. Насилие над женами в российских семьях: материалы общероссийского исследования, представленные на конференции 15–16 мая 2003 г. в МГУ им. М.В. Ломоносова и Горбачев-Фонде [Электронный ресурс] // Совет женщин МГУ им. М.В. Ломоносова. URL: <http://www.womenmsu.msu.ru/appendix/bookall.pdf> (дата обращения: 29.11.2020).
11. Аверин Ю.П. Теоретическое построение количественного социологического исследования. М., 2009. 440 с.

Редактор, переводчик: Арсентьева Ирина Ильинична