

Раимова Айнура Болотбековна

старший преподаватель кафедры социальной работы и туризма
Института социального развития
и предпринимательства, г. Бишкек

**ОТРАЖЕНИЕ ПРОБЛЕМ
АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
В СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ
КЫРГЫЗСТАНА**

Аннотация:

В статье рассматриваются проблемы адаптации пожилых людей к современным условиям жизни. Изучаются взаимоотношения социума и пожилого человека, определяющие многие структуры жизни. Дается перечень проблем, с которыми сталкиваются пожилые люди в период экономических реформ.

Ключевые слова:

адаптация, социум, социальные проблемы, экономические реформы, социальная политика, старость, социальный статус, социальный риск, Кыргызстан.

Raimova Ainura Bolotbekovna

Senior Lecturer,
Social Work and Tourism Department,
Institute of Social Development
and Business (Bishkek)

**REFLECTION OF PROBLEMS OF
ELDERLY PEOPLE'S ADAPTATION
IN THE SOCIAL POLICY OF
KYRGYZSTAN**

Summary:

The article discusses some problems of adaptation of elderly people to the conditions of modern life. The author studies relationship of the society and an elderly person determining many structures of life. The paper considers the list of challenges faced by elderly people during the period of economic reforms.

Keywords:

adaptation, society, social problems, economic reforms, social policy, old age, social status, social risk, Kyrgyzstan.

В нашей стране после распада СССР произошли серьезные социальные изменения – преобразования в системе государственной власти, политической и экономической, а также пережитые нами две революции. При этих социальных переменах многие пожилые люди неоднократно испытывали потрясения, ухудшающие их здоровье и благополучие, идеологические и моральные связи между поколениями разрушаются, вопросы старения населения, адаптации к условиям рыночной экономики, социальные проблемы становятся все актуальнее.

Пожилые люди, прожившие столько лет в достатке, государственной опеке, в условиях экономических реформ столкнулись с трудностями взаимодействия в обществе, защиты своих прав и т. д. К ним относятся преобладание негативных стереотипов о старости, а также о пожилых людях, недостаточное пенсионное обеспечение жизнедеятельности, проблемы с трудоустройством, занятостью и др. Можно отметить, что на сегодняшний день численность пожилых кыргызстанцев превышает 575 тыс. человек [1, с. 7].

Пожилые люди обеспокоены своим материальным положением, уровнем инфляции, высокой стоимостью лекарственных средств. Рост цен на продукты и непродовольственные товары привел к ухудшению рациона питания. Также пенсионеры испытывают затруднения в приобретении одежды и обуви, уменьшаются расходы на социально-культурные нужды. Все это оказывает негативное влияние на здоровье, рождает неуверенность в завтрашнем дне.

В сфере межпоколенных отношений, в том числе в собственной семье, пожилыми людьми особенно болезненно переживается невостребованность имеющегося у них нравственного, духовного, культурного потенциала. В их адаптации в это трудное время **семья** играет исключительно важную роль на завершающих этапах жизненного цикла человека. Она образует ближайшую среду, способную предоставить пожилым людям материальную помощь и поддержку, обеспечить безопасность и уход, дополнить социальные контакты, сделать более активным образ жизни. Но в настоящее время традиционная установка на попечение о пожилых родственниках в семье меняется вследствие разных причин, из которых чаще всего встречаются возрастание издержек, расширение урбанизации, увеличение **миграции** трудоспособного населения.

Сегодня в период социально-экономического развития адаптация пожилых людей происходит труднее. Помимо того что пенсионеры нередко воспринимают снижение собственного качества жизни как естественный процесс, еще и ускорение научно-технического прогресса вызывает сложности с освоением знаний и навыков. Кроме того, представляет проблему усвоение стереотипов поведения, ценностных ориентиров, обеспечивающих адекватное участие в разных формах социального взаимодействия.

В каком возрасте человек считается пожилым, а в каком старым? Ответ на данный вопрос далеко не однозначен. Различают несколько видов старости: хронологическую, физиологическую, психологическую и социальную. Доминирующим фактором в установлении первой является количество прожитых лет. Для второй – это состояние здоровья, совокупность соматических отклонений организма. Психологическая старость определяется самоощущением человека, видением своего места в возрастной структуре [2, с. 27]. Социальная составляющая старости вбирает в себя признаки всех названных видов, однако она не есть простая совокупность прожитых лет, перенесенных заболеваний и эмоциональных переживаний, а представляет собой весь диалектический синтез разных видов старости.

В настоящее время пожилые люди – это одна из самых представительных демографических и социальных групп населения. Представление о социальной старости связано прежде всего с возрастом всего общества в целом.

Проблемы социальной работы со старыми людьми в настоящее время находятся в центре внимания многих социальных институтов не только в нашей стране, но и во всем мире. Создаются социальные и исследовательские программы, направленные на обеспечение приемлемого уровня жизни пожилых и старых граждан.

Главные причины старения населения – снижение рождаемости и увеличение продолжительности жизни в старших возрастных группах благодаря прогрессу медицины, повышению уровня жизни населения, высокий отток лиц трудоспособного возраста в большие города, за пределы страны (влияние миграции). Кроме того, при значительном увеличении продолжительности жизни именно среди лиц старше 60 лет доля пожилых людей в структуре населения прогрессивно растет.

Надо отметить, что социальные проблемы пожилых людей существуют во всех странах, возникли они достаточно давно и изменяются вместе с развитием общества. На всем протяжении истории человечества появление и решение таких вопросов зависело от особенностей социального восприятия роли и значимости старшего поколения в жизнедеятельности общества на микро- и макроуровнях. Трудности людей старшего возраста разрешаются через предоставление социальных услуг, облегчающих социально-психологическую адаптацию в определенных социально-экономических условиях. Этот процесс в большой степени зависит от государственной социальной политики, роли общества в ее реализации.

Социальная политика по отношению к пожилым гражданам и меры их социальной поддержки, в том числе посредством услуг, во все века во многом определялись социально-экономическими условиями, конкретными государственными задачами, общественно-политической конъюнктурой и, что особенно важно, – государственной социальной политикой в отношении отдельных категорий населения и отношением общества к этой политике.

Социальная политика, касающаяся пожилых людей, имеет достаточно много специфических черт в силу особенностей социальных потребностей контингента. Она является важнейшим направлением государственного регулирования развития экономики и социальной сферы, ибо конечная цель деятельности государства – достижение высокого уровня благосостояния общества и создание условий для его дальнейшего развития, что имеет непосредственное отношение к решению этой задачи [3, с. 31]. Один из основоположников теории социального государства немецкий экономист Альфред Мюллер-Армак писал: «Социальная рыночная экономика выходит из реальной основы существования рынка и рыночных сил и пытается при этом использовать целенаправленно неориентированные силы этого рынка на достижение социальной обеспеченности и улучшение общественной окружающей среды одновременно» [4, с. 61].

Проблема социализации и социально-психологической адаптации пожилых людей в настоящее время одна из самых актуальных не только для социологической и психологической науки, но и для общества в целом. Исследование особенностей кризисов пожилого возраста у людей, находящихся в разной общественной и социальной ситуации, позволяет выявить новые, не известные до настоящего времени факторы и закономерности генезиса психики.

Изменения условий жизни стареющих людей в связи с переходными процессами в обществе, а также выходом на пенсию поставили их перед необходимостью приспособливаться к этим изменениям. Несмотря на то что данные трансформации изучаются не один год, механизм адаптации к жизни в пожилом возрасте фактически остается вне внимания ученых.

Современная социальная обстановка во всем мире, ориентация на молодость, активный образ жизни, философия достижений делают этот демографический слой наиболее уязвимым. Особенно тяжело как социальное, так и психологическое положение стариков в экономически нестабильных регионах. Как правило, понятия «старость» и «пожилые люди» несут на себе негативное значение, часто являясь синонимами слов «ущербный», «отживший», что отражается на самосознании стариков и отношении к ним более молодых слоев населения.

Социальный статус в старости отличается от предыдущих прежде всего сужением круга возможностей, как физических, так и социальных. Он состоит из нескольких стадий: наступление

старости, выход на пенсию, потеря второй половинки. Удовлетворенность жизнью и успешность приспособления к наступлению старости зависят в первую очередь от здоровья. Также важную роль играет материальное положение. Реакция на уход на пенсию зависит от желания оставить работу, здоровья, финансов, отношения коллег и степени запланированности ухода.

Успешная адаптация пожилых людей – одно из основных условий поддержания высокого качества их жизни. Психологическая составляющая стиля жизни является одним из наиболее острых и на сегодняшний день мало исследованных вопросов, связанных с пожилыми людьми. Достаточно много говорится об экономических и медицинских проблемах, с которыми сталкиваются люди старческого возраста. Но медицинское обслуживание и материальное обеспечение пенсионеров в нашей стране не соотносится с таковыми в развитых и экономически благополучных странах, где они находятся на достаточно высоком уровне. Также в данное время в России среди важных проблем пожилых людей значатся одиночество, состояние здоровья и экономические трудности.

Таким образом, несмотря на низкий уровень медицинского обслуживания и доходов, практически всех пожилых людей мучают психологические проблемы: нарушение привычного образа жизни, отсутствие внимания со стороны общества и близких, одиночество. Повседневная, рутинная жизнь пенсионеров, как правило, не предназначена для исполнения какой-либо роли в обществе, а неструктурированные ситуации вызывают депрессии и тревогу, поскольку пожилые чувствуют вакуум социальных ожиданий и недостаток норм для них. Вполне справедливо пожилой возраст называют стадией систематических социальных потерь и отсутствия приобретений.

В массовом сознании роль пенсионера, вдовца, просто пожилого человека – очень неясная, и в обществе отсутствуют соответствующие ролевые ожидания. Потеря ролей и, как следствие, ролевая неопределенность расстраивают пожилых. Это лишает их социальной идентичности, часто оказывает негативное влияние на психологическую стабильность.

Поскольку целевой функцией процесса социальной адаптации служит сохранение «общества – семьи – личности» в их взаимосвязи и развитии, адаптация пожилых людей представляется сложным образованием, состоит из многих составляющих. Ее критериями являются:

- на уровне общества – степень сближения ценностных ориентаций разных половозрастных групп пожилых людей;
- на уровне группы – степени ролевой адаптации, позитивности социальной идентичности, инкорпоризации (замыкания пенсионеров на непосредственном окружении);
- на уровне личности – приспособление к самому процессу старения и степень позитивности личностной идентичности [5, с. 34].

Лишь небольшое число пенсионеров минует негативную фазу кризиса пожилого возраста. Большинству из них необходима квалифицированная помощь специалистов, забота близких людей и общества в целом. В нашей стране использовать общественное мнение для организации помощи людям старческого возраста легче, чем во многих развитых государствах Европы. Это объясняется тем, что у нас существуют достаточно устойчивые положительные стереотипы пожилых людей, в которых позитивно оцениваются их опыт, знания и умение выстоять в сложных житейских ситуациях. Значит, у пенсионеров возможно сформировать установку на их значимость для молодых, на помощь им, а у молодых – на принятие этой помощи, причем не столько в домашнем хозяйстве, сколько в профессиональной и социальной деятельности.

Необходимость найти адекватную сферу применения активности пожилых людей связана и с тем, что пик их социальной активности совпадает с предпенсионным периодом (у мужчин в возрасте 56–60 лет, у женщин – от 50 до 55 лет) [6, с. 53]. Расширение и углубление общения становятся непереносимыми условиями социализации в этом возрасте. Сложность формирования новых личностных контактов связана с тем, что многие пенсионеры испытывают коммуникативные трудности. Кроме того, они страдают от нарушений в сфере коммуникации и конфликтов.

Непонятная многим молодым людям политическая активность пожилых, их участие в митингах и демонстрациях часто объясняются стремлением к общению, иногда неосознанным. Не у всех пенсионеров за митинговой агрессией стоит сознательный выбор социальной позиции, скорее это тоска по молодости и стремление к стереотипному поведению. Возможность наладить контакты со сверстниками в других, более социально приемлемых формах существенно снизила бы данную социально небезопасную деятельность, которую часто используют определенные группы в своих политических интересах. Нахождение оптимальных путей коррекционной работы с этой группой пожилых людей является важной задачей не только для психологов и геронтологов, но и для социологов и политиков.

Рассмотренные вопросы социально-психологической адаптации и социализации пожилых людей показывают, что в их решении много противоречивых позиций, что связано с наличием разнообразных концепций личности. Некоторые факторы, влияющие на психологическую устойчивость и активность пенсионеров, описаны нами ранее. Однако нужно признать, что, для того

чтобы интерпретировать поздний период жизни человека как этап развития личности, необходимо проводить целенаправленные исследования особенностей самоидентификации, анализ «образа Я» и степени его цельности, адекватности и осознанности у людей пожилого возраста, изменения типа активности пожилой личности. Изучение роли творчества, разных стилей жизни, общения в процессе социализации, влияния этих факторов на уровень фрустрированности и психического напряжения в пожилом возрасте совместно с анализом степени влияния социальных изменений на целостность личности поможет решению данной проблемы [7, с. 38].

Кроме того, правомерно ставить вопрос о широком научном обосновании и практическом внедрении идеи постоянного (непрерывного) образования применительно к пожилым людям. Знание основных закономерностей будет способствовать социально-психологической адаптации людей в позднем периоде жизни, поможет организовать профилактическую и коррекционную работу, которая даст эффективные результаты.

Таким образом, психологические изменения в процессе старения ставят в качестве первоочередной задачи изучение их динамики и особенностей социального поведения пожилых. Поскольку одним из ведущих механизмов, обеспечивающих целостность личности и предсказуемость ее деятельности, является социальная адаптация, эта проблема выходит в центр исследовательских интересов.

Изменения, связанные с модернизацией устройства общества, влияют на положение и социальное самочувствие пожилых людей, которым трудно адаптироваться в динамично меняющихся экономических и социально-культурных условиях.

Помочь населению пожилого возраста, оказавшемуся в тяжелом материальном положении, обязано государство. Оно старается что-то делать в этом отношении, но возможности у него очень ограничены. Из государственного бюджета, который в Кыргызстане каждый год сводится с большим дефицитом, власть может выделять скудные средства на социальную защиту населения, в том числе пожилых людей, и социально-культурные, бытовые нужды. В силу этого пенсионеры испытывают большие лишения. Очень низок размер пенсий, не существует бесплатного медицинского обслуживания, поэтому гражданам приходится вносить сооплату за лечение и самим покупать лекарства, цена которых порой оказывается непосильной. Пожилые люди зачастую лишены доступа к базовым социальным услугам. В малых городах и особенно в селах Кыргызстана отсутствуют доступные медико-бытовые услуги для пенсионеров: массажные кабинеты, зубопротезирование, бани, прачечные, парикмахерские – все стоит дорого, а санаторно-курортное лечение может себе позволить только единицы.

Также у нас в стране не хватает выработанных методов воспитательной и психолого-адаптационной работы с пожилыми. Анализируя клиентов государственных учреждений социального обслуживания, можно выявить снижение оптимистических показателей именно у 60–65-летних граждан. У них более ярко выражены замкнутость на личных болезненно-возрастных проблемах, снижение активности и общительности, зато повышены пассивность, пессимизм и недовольство. Напрашивается вывод о необходимости активизации реабилитационной работы с людьми именно в предпенсионном и раннем пенсионном возрастах, увеличения объемов и изменения форм и способов работы с этой категорией граждан с учетом преобразований в обществе.

Осложняет работу с данной категорией лиц отсутствие достаточного количества научной и профессиональной литературы, касающейся практических геронтологических вопросов и социального обслуживания. Людям старших возрастов следует обеспечить достойный и качественный уход в период дожития и ухода, а с пенсионерами более ранних возрастов и в особенности с лицами предпенсионного возраста нужно проводить целенаправленную работу по активизации жизненной позиции и удлинению периода трудоспособности и самообслуживания.

Наступление пожилого возраста является для человека источником социального риска, проблемы пенсионеров имеют объективные основания, носят долговременный характер и требуют постоянного внимания, изыскания дополнительных материальных, кадровых и других ресурсов в новых для современного Кыргызстана рамках специальной государственной социальной политики в отношении пожилых людей.

Ссылки:

1. Демографический ежегодник КР 2009–2013 гг. : годовая публикация. Бишкек, 2014.
2. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми : учебное пособие. М., 2002.
3. Социальная политика: реалии XXI века. Вып. 2. М., 2004.
4. Мюллер-Армак А. Предложения по осуществлению социальной рыночной экономики // Политэконом. 2000. № 1.
5. Холостова Е.И. Указ. соч. С. 34.
6. Альперович А.Н. Старость. М., 2006.
7. Яцемирская Р.С. Социальная геронтология : учебное пособие. М., 1999.

References:

1. *Demographic Yearbook of the Kyrgyz Republic 2009-2013: An annual publication 2014*, Bishkek.
2. Holostova, EI 2002, *Social work with the elderly: a tutorial*, Moscow.
3. *Social policy: the realities of the XXI century 2004*, vol. 2, Moscow.
4. Muller-Armak, A 2000, 'Proposals for the implementation of the social market economy', *Political economist*, no. 1.
5. Holostova, EI 2002, *Social work with the elderly: a tutorial*, Moscow, p. 34.
6. Alperovich, AN 2006, *Old age*, Moscow.
7. Yatsemirskaya, RS 1999, *Social gerontology: a tutorial*, Moscow.