

Уманский Сергей Викторович

доктор медицинских наук,
профессор кафедры общей и социальной психологии
Курганского государственного университета

СИНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ СЕМЬИ

Аннотация:

Статья посвящена исследованию нарушения структурных и когнитивно-эмоциональных связей между членами семьи, которое может приводить к изменениям функционирования семейной системы и проблемам в удовлетворении потребностей ее членов. Автором показано, как психологическое консультирование, основанное на принципах синергетики, позволяет восстановить ее функциональность и решить многие проблемы членов семьи.

Ключевые слова:

психологическое консультирование, синергетика, семья, терапевтический альянс, психотерапевтическое воздействие.

Umansky Sergey Viktorovich

D.Phil. in Medical Science,
Professor, General and Social Psychology Department,
Kurgan State University

SYNERGETIC APPROACHES IN PSYCHOLOGICAL FAMILY COUNSELING

Summary:

The article deals with the violation of structural and cognitive-emotional ties between family members that can lead to changes in the functioning of the family system, and problems in meeting the needs of its members. The author considers how the counseling based on the principles of synergy helps to restore the family functionality and solve many problems of family members.

Keywords:

synergetics, counseling, family, therapeutic alliance, psychotherapeutic effects.

Последние десятилетия сохраняется актуальность как теоретического, так и практического изучения брака и семьи со стороны специалистов различных областей научного знания. Современные тенденции в изучении семьи как сложного биопсихосоциального объекта связаны с полидисциплинарностью исследований. Семья как институт человеческого взаимодействия и одновременно как малая социальная группа помогает реализовывать базовые потребности личности. Одна из ее особенностей заключается в том, что несколько человек самым тесным образом взаимодействуют в течение длительного времени, иногда насчитывающего многие десятки лет. В такой системе интенсивного взаимодействия могут возникать как мелкие конфликты, так и кризисы. Нарушение структурных (неправильное распределение социальных ролей в рамках семьи) и когнитивно-эмоциональных связей между супругами может приводить к нарушениям в функционировании семейной системы и проблемам в удовлетворении их потребностей.

Современная семья крайне неустойчива. Это подтверждают и статистические данные. Несмотря на повышенное внимание правительства России к проблеме разводов и принятие ряда мер, направленных на решение данной проблемы (усиление демографически ориентированного планирования, принятие президентской программы стимулирования рождаемости, закона о материнском капитале и т. д.), статистика разводов по-прежнему остается неутешительной. По данным отечественных авторов, в разных регионах России в 2010 г. на каждые 100 браков приходилось от 44 до 62 разводов.

Современная семья имеет различные формы проявления. Начиная с середины 1960-х гг., под влиянием индустриализации и урбанизации изменения в семье стали частью глобальных изменений в современном мире. Демографы связывают их с изменениями в системе ценностей человека, прежде всего с ростом индивидуализма и рационализма.

Исследователи считают изменения в современной семье переходом к ее новым формам и утверждают, что такое разнообразие совместного проживания мужчин и женщин является адекватным и адаптивным решением для современных людей больших городов и мегаполисов. При этом обращается внимание на то, что в глобальном обществе потребления семейные ценности сдают свои позиции, поскольку на первый план выдвигается индивидуальный успех и идет жесткая конкуренция за его достижение. В этой гонке вместе с мужчинами все активнее и эффективнее участвуют женщины. Это не может не приводить к конфликтам в семье и, как следствие, ее неустойчивости.

Современные семейно-брачные отношения все чаще проявляются в распространении сожительства (когабитационных союзах, пробных браках); годвин-браках (визитных, гостевых браках); конкубинате (стабильной связи женатого мужчины и формально незамужней женщины-конкубины,

имеющей от него признаваемых им детей и материальную поддержку); открытом браке (когда супруги признают права друг друга на независимый образ жизни, включая внебрачный секс); браках с декларированием добровольной бездетности; гомосексуальных браках. Во всем этом многообразии семейно-брачных отношений нарушаются две важнейшие функции семьи – воспитательная и репродуктивная, которые во многом зависят как от устойчивости семьи, так и от ее формы.

Проблема становления и формирования устойчивости семьи является достаточно актуальной на современном этапе развития общества. Высказывая мнения о многообразии различных подходов к семейному консультированию, многие авторы считают, что на сегодняшний день отсутствуют методы эффективного психологического воздействия на семью. Существующие теоретические психологические подходы не могут в полной мере удовлетворительно объяснить суть происходящих изменений в семье, не позволяют прогнозировать результат. В подобных ситуациях специалисты обращаются к концепциям и методам, наработанным в других науках.

При рассмотрении семьи как сложной социальной системы с ее многомерностью и противоречивостью можно думать о возможности использовать в ее изучении синергетику, основные идеи которой позволяют решить многие концептуальные семейные психологические проблемы. Синергетика по сути изучает два фундаментальных явления: эволюцию сложных систем и сами сложные системы – их структуру и функции. Семья как сложная открытая биопсихосоциальная система, способная как к разрушению, так и к самоорганизации, представляет собой совокупность взаимосвязанных элементов (в нашем случае – членов семьи), объединенных функциональной целостностью, единством цели.

Социальный институт брака в форме гражданского или церковного союза имеет искусственный (неестественный), во многом навязанный характер, будучи зависимым от социальных предпосылок и субъективных предпочтений. С.П. Курдюмов и Г.Г. Малинецкий [1] в своих работах отмечают, что для большинства искусственных систем характерно резкое ухудшение функционирования даже в тех случаях, когда внешнее воздействие имеет сравнительно небольшую силу.

Семья (особенно молодая) как сложноорганизованная система открытого типа на начальных этапах своего существования, когда еще в полной мере не сформировались ролевые статусы супругов, не произошла дифференциация элементов, их конгруэнтные изменения для создания устойчивой системы, является крайне структурно неустойчивым и функционально неполноценным образованием. Возникающие проблемы, обусловленные внешними или внутренними (лично-психологическими) причинами, часто вступают в противоречия с внутренними тенденциями индивидов, составляющих семью.

Рассматривая брачно-семейные отношения с синергетических позиций, следует отметить следующее: образование семьи как системы должно сопровождаться объединением элементов (членов семьи) на принципах функциональной целостности и иметь единство цели [2]. Подобного рода процессы могут происходить только тогда, когда к этому есть важнейшая предпосылка – изначальное сходство и согласованность ценностно-смысловых жизненных стратегий вступающих в брак.

Другой значимой предпосылкой, объединяющей людей в семью, являются личностные особенности вступающих в брак, их психологическая гибкость и пластичность в плане коррекции (и даже некоторой перестройки) их индивидуальных ценностей во имя более высокой цели – формирования и становления системы гармоничных общесемейных ценностей.

Третьей значимой предпосылкой как условием достижения стабильного брака является требование ко всем членам семьи сознательного самоограничения собственной инициативы и активности для более полного и успешного достижения общих целей. Стабильная семья отличается психофизиологической конгруэнтностью своих членов, толерантностью друг к другу.

Таким образом, подводя итог вышеизложенному, можно констатировать, что молодая семья как новообразованная искусственная система априори является крайне нестабильной и неустойчивой.

Консультирование семьи – это процесс психологического воздействия, в фокусе внимания которого оказывается не столько индивид, член семьи, личность, сколько «человеческий ресурс», «коллективный субъект», семейный субъект в совокупности внутренних и внешних связей.

Основной целью психологического консультирования семьи является придание ей устойчивости через формирование ее как целостной структуры посредством воздействий на когнитивные и эмоциональные структуры супругов. Психологическое воздействие направлено на сознательное становление и укрепление внутреннего единства семьи как системы, определяющей готовность и способность ее членов к реализации этих процессов. С позиции синергетики семья, переживающая кризис, становится более закрытой [3]. Подобное состояние приводит к нарастанию деструктивных процессов внутри нее. Посредством увеличения в разумных пределах степени открытости семьи через включение в нее психолога-консультанта можно достичь процесса консолидации в отношениях между супругами с последующей гармонизацией всей семейной системы.

Каждый молодой супруг как член семьи, как элемент семейной системы имеет свой жизненный сценарий (путь). С позиции синергетики жизненный путь включает в себя периоды устойчивого поступательного развития (эволюционные этапы) и периоды кризиса, к которому приводит брутальная роль внутренней кумуляции или случайные гиперактуальные (фундаментальные) жизненные события. Переход эволюционного этапа жизненного цикла в кризисную стадию происходит вследствие нарастания напряженности в потребностной и мотивационно-смысловой сферах членов семьи. Субъективно это воспринимается как проблемное микросоциальное функционирование, снижение качества жизни и ухудшение состояния здоровья членов семьи.

Синергетика постулирует, что у каждой системы (семьи) потенциально существует множество путей развития, однако не любые пути эволюции поддерживаются ее членами, а только те, что потенциально приемлемы и отвечают индивидуальным внутренним тенденциям членов семьи в данной специфической среде. При этом направление развития семейной системы как некий идеальный план определяется структурами – аттракторами [4] (сценариями будущего, планом семейных отношений, имеющим место у членов семьи).

Развитие семейно-брачных отношений может носить эволюционный характер и быть преемственным и последовательным процессом в силу способности членов семьи к сохранению активности внутренних изменений, опосредованных внутренними и внешними механизмами управления. При этом ее настоящее определяется не только прошлым, а, по сути, строится и формируется из будущего. Процесс психологического консультирования должен быть в конечном итоге адаптирован под конкретную семью. Подстраиваясь, психолог-консультант устанавливает с членами семьи особые отношения, обращенные в первую очередь к личности каждого из них в соответствии с их индивидуальными особенностями переживания кризиса семьи, учитывает их пожелания и ожидания. Формируя консультативный контакт, психолог одновременно оказывает «мягкое», осторожное специфическое воздействие, идущее в русле аттракторов членов семьи [5].

Ссылки:

1. Курдюмов С.П., Малинецкий Г.Г. Пролог. Синергетика и системный синтез // Взгляд в третье тысячелетие. М., 2002.
2. Князева Е.Н., Курдюмов С.П. Основания синергетики. Человек, конструирующий себя и свое будущее. М., 2006.
3. Шаповалов В.И. Общие вопросы управления синергетическими системами // Системный синтез и прикладная синергетика ССПС – 2006 : материалы междунар. науч. конф. Пятигорск, 2006. С. 171–173.
4. Князева Е.Н., Курдюмов С.П. Указ. соч.
5. Уманский С.В., Овчарова Р.В., Уткин В.А. Введение в психологическое консультирование. Курган, 2010. С. 220.

References:

1. Kurdyumov, SP & Malinetskiy, GG 2002, 'Prologue. Synergetics and system synthesis', *Looking to the third millennium*, Moscow.
2. Knyazeva, EN & Kurdyumov, SP 2006, *Foundations of Synergetics. Man constructing themselves and their future*, Moscow.
3. Shapovalov, VI 2006, 'General management issues synergistic systems', *System Synthesis and Applied Synergetics SSPPS–2006: Proceedings of the international scientific Conf.*, Pyatigorsk, p. 171-173.
4. Knyazeva, EN & Kurdyumov, SP 2006, *Foundations of Synergetics. Man constructing themselves and their future*, Moscow.
5. Uman'skiy, SV, Ovcharova, RV & Utkin, VA 2010, *Introduction to psychological counseling*, Kurgan, p. 220.