

Минин Даниил Сергеевич

аспирант кафедры организационной психологии
Российского государственного педагогического
университета им. А.И. Герцена

**ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ
ПСИХИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ
АДВОКАТОВ:
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ**

Аннотация:

В статье представлены результаты исследования гендерных особенностей в детерминации основных структурных компонентов синдрома психического выгорания со стороны эмоциональной сферы у адвокатов. Выделяются наиболее значимые для генезиса выгорания общие и специфические для групп адвокатов эндогенные детерминанты с учетом пола субъектов труда. Рассматриваются гендерные особенности детерминации синдрома психического выгорания со стороны эмоциональной сферы субъекта. Обосновывается целесообразность дифференциально-психологических исследований его эндогенных детерминант и разработки программ профессионального отбора, коррекции выгорания с учетом пола специалистов.

Ключевые слова:

дифференциально-психологическое исследование, выгорание, компоненты, детерминанты, эмоциональные особенности, гендерные особенности, влияние, регрессионный анализ.

Minin Daniil Sergeevich

PhD student,
Organizational Psychology Department,
Russian State Pedagogical University

**GENDER FEATURES OF
LAWYERS' MENTAL BURNOUT:
EMOTIONAL PREDICTORS**

Summary:

The article presents the research results concerned with gender features in the determination of the key structural components of the mental burnout syndrome on the part of emotional sphere of lawyers. The general and specific endogenous burnout determinants, which are most significant for burnout genesis, are also considered according to the gender of subjects. The gender features of the burnout determination in the context of emotional characteristics are also discussed. The author validates the relevance of the researches dealing with the burnout endogenous determinants, development of professional selection and burnout correction programs taking into account the gender factor.

Keywords:

differential psychological research, burnout, components, determinants, emotional features, gender features, effect, regression analysis.

За последнее время некоторые отечественные и зарубежные авторы констатируют существование определенных отличий в генезисе синдрома психического выгорания (далее – СПВ) в связи с полом работников [1; 2; 3; 4; 5]. Описываемые ими различия касаются выраженности компонентов СПВ, механизмов его детерминации и отличия психологических портретов СПВ у мужчин и женщин.

Актуальность обсуждаемой темы обусловлена существованием ряда проблемных моментов. В контексте представленной статьи назовем следующие: имеющийся недостаток дифференциально-психологических исследований, посвященных теме гендерных особенностей детерминации СПВ со стороны эмоциональной сферы субъекта; высокая выраженность СПВ в социоэкономических профессиях, его тяжелые последствия; трудность определения профессиональной пригодности работников; сложность коррекции и профилактики СПВ, а также недостаточная изученность СПВ у адвокатов [6; 7; 8; 9].

Возможность использования результатов представленного исследования в создании программ профилактики и коррекции СПВ, обучения навыкам эффективного копинга, определения профессиональной пригодности адвокатов с учетом пола работников обуславливает практическую значимость проведенного исследования.

Научная новизна осуществленного исследования обусловлена тем, что: выделены эмоциональные предпосылки СПВ для адвокатов мужчин и женщин; установлено, что гендерные особенности СПВ адвокатов заключаются в различном составе комплексов эмоциональных предпосылок СПВ у субъектов; выявлено, что гендерные различия в составах эмоциональных предпосылок СПВ приводят к одной и той же степени выраженности его компонентов у адвокатов.

Цель, предмет, гипотезы исследования

В статье представлены результаты дифференциально-психологического исследования, цель которого состоит в определении гендерной специфики развития СПВ в связи с его эндогенной детерминацией со стороны эмоциональной сферы субъекта в рамках профессии адвоката. Под эндогенными детерминантами СПВ понимаются особенности субъекта, оказывающие влияние на выраженность СПВ и его компонентов. Предметом исследования выступают гендерные

особенности эндогенной детерминации СПВ со стороны эмоциональной сферы субъекта. Теоретический базис исследования составляют исследования отечественных и зарубежных авторов, изучающих СПВ, его гендерные особенности, а также специфику СПВ в юридических профессиях [10]. В качестве рабочих гипотез исследования выдвинуты следующие:

1. СПВ адвоката значимо определяется комплексом эмоциональных особенностей субъекта, влияющих на развитие СПВ в целом и его компонентов.

2. Гендерные различия в составах комплексов эмоциональных предпосылок СПВ соответствуют одной и той же степени выраженности структурных компонентов СПВ у мужчин и женщин адвокатов.

Объект, методы исследования и обработки данных

Объектом исследования выступили адвокаты численностью 218 человек в возрасте от 22 до 83 лет (из них 88 мужчин и 130 женщин; все имеют высшее юридическое образование). Основным методом исследования явилось психологическое тестирование, в рамках которого использовалась следующая батарея методик: опросник психического выгорания для социальных профессий (В.Е. Орел, И.Г. Сенин, 2005), Четырехмодальный эмоциональный вопросник (Л.А. Рабинович, 2001), методика когнитивной самооценки базальных эмоций (Т.В. Дембо, модификация Е.В. Трубановой, 1988), самооценочный тест «Характеристики эмоциональности» (Е.П. Ильин, 2001), опросник «Определение общей эмоциональной направленности личности» (ЭНЛ) (Б.И. Додонов, 1978), вопросник по эмоциональной экспрессии (Л.Е. Богина, А.Е. Ольшанникова, 2002), методика диагностики типа эмоциональной реакции на воздействие стимулов окружающей среды (В.В. Бойко, 1998). Использование приведенной методической батареи объясняется тем, что состав диагностируемых с ее помощью свойств соответствует общим эмоциональным особенностям, обуславливающим генезис СПВ в социальных профессиях.

Все первичные данные были подвергнуты математико-статистической обработке с использованием процедур сравнительного анализа первичных статистик, корреляционного и регрессионного анализов, реализуемых в программах *Statistica 5.5A* и *SPSS 11.0.1*.

Результаты эмпирического исследования

Результаты сравнительного анализа. По результатам сравнительного анализа (по t-критерию Стьюдента для независимых выборок) достоверных различий в выраженности компонентов СПВ (психоэмоциональное истощение, деперсонализация, редукция личных достижений) не выявлено (таблица 1).

Таблица 1 – Значения средних арифметических величин (M), стандартных отклонений (σ), t-критерия по компонентам СПВ для мужчин и женщин

№	Название показателя	Мужчины (n = 88)		Женщины (n = 130)		t-критерий	Уровень значимости
		M	σ	M	σ		
1	Психоэмоциональное истощение	4,09	1,57	4,30	1,41	-1,07	0.29
2	Деперсонализация	4,72	1,53	4,85	1,43	-0,64	0.52
3	Редукция личных достижений	3,73	1,48	3,83	1,31	-0,54	0.59

Из представленных в таблице 1 значений следует вывод о том, что мужчины и женщины адвокаты обладают равной степенью выраженности основных компонентов СПВ. Таким образом, гендерные особенности развития СПВ адвокатов могут заключаться в его детерминации. В связи с этим целесообразно проведение множественного регрессионного анализа с последующим сравнением построенных линий регрессий для подгрупп.

Результаты регрессионного анализа. Регрессионный анализ для подгрупп мужчин (М) и женщин (Ж) показал наличие влияния между компонентами СПВ (зависимыми переменными) и некоторыми эмоциональными характеристиками (независимыми переменными) субъектов (таблица 2).

Таблица 2 – Результаты регрессионного анализа для подгрупп мужчин и женщин

Группа	Уравнение регрессии	Кoeffициент детерминации (R ²)	Значение F-критерия; уровень значимости (p)
М	ПЭИ = (0.30) Длительность эмоций + (0.26) Удовольствие * Эйфорическая реакция на негативный стимул	0.35	F = 27.350; p ≤ 0.001
	ДПС = (0.44) Гнев + (0.23) Гнев x Недифференцированная экспрессия	0.34	F = 23.900; p ≤ 0.001
	РЛД = (0.22) Акизитивная ЭНЛ	0.18	F = 9.255; p ≤ 0.001

Продолжение таблицы 2

Ж	ПЭИ = (0.40) Гнев + (0.25) Длительность эмоций	0.33	$F = 33.305;$ $p \leq 0.001$
	ДПС = (0.42) Гнев + (0.20) Гнев x Недифференцированная экспрессия + (-0.16) Удовольствие	0.37	$F = 30.412;$ $p \leq 0.001$
	РЛД = (0.40) Глорическая ЭНЛ	0.19	$F = 27.600;$ $p \leq 0.001$

ПЭИ – Психоэмоциональное истощение, ДПС – Деперсонализация, РЛД – Редукция личных достижений.

Для последующего сравнения полученных уравнений регрессий подгрупп был использован тест Чоу. Данный тест используется с целью установления совпадения или несовпадения соответствующих линий регрессии двух подгрупп посредством вычисления F-критерия Фишера для необъясненных долей дисперсии. Гипотеза о несовпадении линий регрессии подгрупп подтверждается, если полученное эмпирическое значение F-критерия ($F_{\text{эмп.}}$) превышает критическое ($F_{\text{крит.}}$). Результаты проверки совпадения линий регрессии приведены в таблице 3.

Таблица 3 – Показатели интергруппового сравнительного анализа регрессий структурных компонентов СПВ для мужчин и женщин

Компонент СПВ	Показатели интергруппового сравнения регрессий мужчин и женщин					
	R^2 муж.	R^2 жен.	$F_{\text{эмп.}}$	$F_{\text{крит.}}$	Соотношение $F_{\text{эмп.}}$ и $F_{\text{крит.}}$	Вывод о совпадении регрессий
ПЭИ	0.35	0.33	0,619	3,02	$F_{\text{эмп.}} < F_{\text{крит.}}$	Регрессии совпадают
ДПС	0.34	0.37	5,393	3,02	$F_{\text{эмп.}} > F_{\text{крит.}}$	Регрессии не совпадают
РЛД	0.18	0.19	-0,744	3,02	$F_{\text{эмп.}} < F_{\text{крит.}}$	Регрессии совпадают

Представленные результаты свидетельствуют о следующих тенденциях влияния переменных в подгруппах мужчин и женщин:

1. Для каждой подгруппы входящие в уравнения предикторы объясняют от 18 до 37 % дисперсии зависимой переменной. Представленные уравнения наряду с независимыми переменными включают в себя члены их взаимодействия, отражающие совокупный вклад ряда предикторов в дисперсию зависимой. Составы предикторов, влияющих на СПВ и его компоненты в подгруппах, не идентичны, что позволяет выдвинуть предположение о своеобразии их развития в структуре СПВ адвокатов в зависимости от пола.

Вместе с тем в них содержатся характеристики, общие для мужчин и женщин. К их числу относятся эмоции гнева и удовольствия, длительность эмоций, недифференцированная экспрессия. Однако бета-коэффициенты вышеупомянутых предикторов показывают, что их влияние на зависимые переменные различается по силе в выделенных подгруппах.

2. Построенные уравнения включают в себя и специфические характеристики (свойственные лишь одной из групп), наличие которых обеспечивает качественно различный состав предикторов:

А. В подгруппах мужчин и женщин ПЭИ усиливается длительностью эмоций. Одновременно с этим для мужчин характерно его усиление со стороны взаимодействующих переменных – эмоции удовольствия и эйфорической реакции на негативные стимулы. А для женщин также характерно усиливающее влияние эмоции гнева.

Б. Так, в подгруппах мужчин и женщин усиливающее влияние на ДПС оказывает эмоция гнева, в том числе взаимодействующая с недифференцированной экспрессией. Но для группы женщин также характерно ее ослабление эмоцией удовольствия.

В. В группе мужчин РЛД усиливается влиянием акизитивной ЭНЛ, а в группе женщин – глорической.

3. Рассмотрев представленные в таблице 3 показатели, возможно констатировать существование выраженных гендерных различий в детерминации компонента ДПС. Эмпирическое значение F-критерия Фишера для указанной зависимой переменной превышает критическое при $p \leq 0.05$, что свидетельствует о несовпадении линий регрессий ДПС для подгрупп мужчин и женщин. Установленные различия регрессий ДПС обусловлены различным составом выделенных комплексов независимых переменных у мужчин и женщин, а именно наличием в составе предикторов ДПС эмоции удовольствия, оказывающей ослабляющее влияние на выраженность ДПС у женщин.

4. Указанные в таблице 3 показатели свидетельствуют об отсутствии выраженных интергрупповых гендерных различий в детерминации других компонентов (ПЭИ, РЛД). Эмпирическое значение F-критерия Фишера для данных зависимых переменных не превышает критическое при $p \leq 0.05$, что свидетельствует о совпадении их линий регрессий для групп мужчин и женщин.

Выводы:

1. Установлено, что СПВ адвокатов значимо определяется комплексом эмоциональных особенностей, выступающих в качестве эндогенных детерминант, влияющих на развитие СПВ в целом и его отдельных компонентов.

2. Результаты свидетельствуют о наличии выраженных гендерных отличий в детерминации компонента ДПС со стороны эмоциональных особенностей субъекта. Наличие эмоции удовольствия (оказывающей ослабляющее влияние на ДПС) в составе предикторов ДПС у женщин объясняет различный характер его развития у подгрупп мужчин и женщин.

3. Учитывая отсутствие достоверных гендерных различий в выраженности компонентов СПВ, можно констатировать, что различные по составу комплексы эндогенных детерминант обуславливают одну и ту же степень выраженности компонентов СПВ у мужчин и женщин адвокатов.

4. Установлено, что гендерная специфика СПВ адвокатов заключается в:

– качественно различном составе эндогенных детерминант ДПС, обусловливающим равную степень ее выраженности у мужчин и женщин при различном характере ее развития. Так, развитию ДПС у адвокатов способствует эмоция гнева и недифференцированная экспрессия, однако у адвокатов-женщин ее ослаблению также способствует эмоция удовольствия;

– качественно различном составе эндогенных детерминант ПЭИ и РЛД, также обусловливающим равную степень их выраженности у мужчин и женщин при одинаковом характере развития указанных компонентов.

5. Результаты позволяют подтвердить выдвинутые гипотезы и свидетельствуют о существовании гендерных различий в эндогенной детерминации компонентов СПВ со стороны эмоциональной сферы субъекта в рамках профессии адвоката.

Ссылки:

1. Бандурка А.М., Бочарова С.П., Землянская Е.В. Юридическая психология. Харьков, 2002.
2. Водопьянова Н.Е. Профилактика и коррекция синдрома выгорания: методология, теория, практика. СПб., 2011.
3. Орел В.Е. Синдром психического выгорания личности. М., 2005.
4. Толочек В.А., Видонов М.Л., Винокуров Л.В. Профессиональная пригодность субъекта: исторические аспекты проблемы // Вестник университета (Государственный университет управления). 2007. № 1 (27). С. 106–112.
5. Daicoff S. Lawyer, know thyself: a review of empirical research on attorney attributes bearing on professionalism // *The American university law review*. 1997. № 46. P. 1340–1342.
6. Водопьянова Н.Е. Указ. соч.
7. Орел В.Е. Указ. соч.
8. Daicoff S. *Op. cit.*
9. Jackson S.E., Turner J.A., Brief A.P. Correlates of burnout among public service lawyers // *Journal of occupational behavior*. 1987. № 9. P. 1–21.
10. Бандурка А.М., Бочарова С.П., Землянская Е.В. Указ. соч. ; Водопьянова Н.Е. Указ. соч. ; Орел В.Е. Указ. соч. ; Толочек В.А., Видонов М.Л., Винокуров Л.В. Указ. соч. ; Daicoff S. *Op. cit.* ; Jackson S.E., Turner J.A., Brief A.P. *Op. cit.*

References:

1. Bandurka, AM, Bocharova, SP & Zemlyanskaya, EV 2002, *Legal psychology*, Kharkov.
2. Vodopyanova, NE 2011, *Prevention and correction of burnout: methodology, theory, practice*, St. Petersburg.
3. Orel, VE 2005, *Burnout syndrome of mental personality*, Moscow.
4. Tolochek, VA, Vidonov, ML & Vinokourov, LV 2007, 'Professional competence of the subject: historical aspects of the problem', *Bulletin of the University (State University of Management)*, no. 1 (27), p. 106-112.
5. Daicoff, S 1997, 'Lawyer, know thyself: a review of empirical research on attorney attributes bearing on professionalism', *The American university law review*, no. 46, p. 1340-1342.
6. Vodopyanova, NE 2011, *Prevention and correction of burnout: methodology, theory, practice*, St. Petersburg.
7. Orel, VE 2005, *Burnout syndrome of mental personality*, Moscow.
8. Daicoff, S 1997, 'Lawyer, know thyself: a review of empirical research on attorney attributes bearing on professionalism', *The American university law review*, no. 46, p. 1340-1342.
9. Jackson, SE, Turner, JA & Brief, AP 1987, 'Correlates of burnout among public service lawyers', *Journal of occupational behavior*, no. 9, p. 1-21.
10. Bandurka, AM, Bocharova, SP & Zemlyanskaya, EV 2002, *Legal psychology*, Kharkov; Vodopyanova, NE 2011, *Prevention and correction of burnout: methodology, theory, practice*, St. Petersburg; Orel, VE 2005, *Burnout syndrome of mental personality*, Moscow; Tolochek, VA, Vidonov, ML & Vinokourov, LV 2007, 'Professional competence of the subject: historical aspects of the problem', *Bulletin of the University (State University of Management)*, no. 1 (27), p. 106-112; Daicoff, S 1997, 'Lawyer, know thyself: a review of empirical research on attorney attributes bearing on professionalism', *The American university law review*, no. 46, p. 1340-1342.