

**Чернов Григорий Егорович**

доктор экономических наук, профессор,  
генеральный директор ЗАО «Корпорация Отель»

**Чернова Елена Викторовна**

доктор экономических наук, доцент,  
профессор кафедры технологии  
и организации питания  
Санкт-Петербургского государственного торгово-  
экономического университета

## **ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

---

---

**Аннотация:**

*В статье рассмотрена взаимосвязь продовольственной безопасности и здорового образа жизни. По мнению авторов, на сегодня в РФ такая задача, как обеспечение физической доступности продовольствия для населения, в основном выполнена. На первое место выходит проблема качества питания. Если количество питания связано больше с продовольственной безопасностью, то качество питания – с понятием здорового образа жизни. На стыке этих двух проблем мирового масштаба открываются возможности, позволяющие по-новому взглянуть на некоторые причины и следствия развития цивилизации от древних времен и по настоящий день. Авторы полагают, что в XXI в. качество как социальная категория станет ключевым понятием, определяющим бытие человека и общества на столетия вперед.*

**Ключевые слова:**

*продовольственная безопасность, здоровый образ жизни, качество жизни, физическая доступность продовольствия для населения, количество питания, качество питания.*

---

---

**Chernov Grigory Egorovich**

D.Phil. in Economics, Professor,  
General Manager CJSC “Hotel Corporation”

**Chernova Elena Viktorovna**

D.Phil. in Economics,  
Professor, Technology and Organization of  
Public Catering Department,  
St. Petersburg State University of  
Trade and Economics

## **FOOD SECURITY AND HEALTHY LIFESTYLE**

---

---

**Summary:**

*The article considers the relationship of food security and a healthy lifestyle. According to the authors, today in Russia the task of food availability to the population is mainly accomplished. The problem is the quality of food. If the amount of food is associated more with food security, then the food quality is connected with the concept of a healthy lifestyle. Both of these two global problems give us opportunities to have a new look at some reasons and consequences of the development of civilization from ancient times to the present day. The authors believe that in the XXI century the quality as a social category will be a key concept that defines the life of a society and a human for next centuries.*

**Keywords:**

*food security, healthy lifestyle, standard of living, physical availability of food, amount of food, quality of food.*

---

---

*Судьбы наций зависят от того, как они питаются.  
А. Брийя-Саварен*

Здоровый образ жизни и качество жизни – основа, вокруг которой может и должна быть построена вся система продовольственной безопасности. На сегодня продовольственная безопасность для населения страны гарантирована. Отечественные и импортные продукты, наименования которых исчисляются тысячами, заполнили полки продовольственных универсамов, магазинов, ларьков и рынков. Посещение продовольственных универсамов превратилось из рутинной необходимости в приятное времяпрепровождение. Задача минимум – физическая доступность продовольствия для населения – в основном выполнена, что подтверждается соответствием отечественных показателей пороговым значениям показателей продовольственной независимости страны по наиболее важным пищевым продуктам, установленным во второй главе «Доктрины продовольственной безопасности РФ» [1]. По сахару, растительному маслу и рыбной продукции они составляют не менее 80 %, по мясу и мясопродуктам – не менее 85 %, по молоку и молочным продуктам – не менее 90 %, по зерну и картофелю – не менее 95 %. В настоящее время эти значения превышены по картофелю, зерну, но не достигнуты по молоку и мясу (табл. 1). Уровень достижения рациональных норм потребления основных продуктов питания населением Российской Федерации представлен в таблице 2.

**Таблица 1 – Динамика уровней продовольственной безопасности России по основным продуктам, % [2, с. 14]**

Годы	Уровень продовольственной независимости			
	Зерно (не менее 95 %)	Картофель (не менее 95 %)	Молоко и молочные продукты (не менее 90 %)	Мясо и мясные продукты (не менее 85 %)
1990	89,9	105,4	88,2	88,2
1995	99,8	104,0	86,8	73,4
2000	95,9	101,2	88,6	69,1
2005	117,5	102,0	82,3	62,0
2010	122,4	101,0	80,6	72,4
2012	134,8	103,7	80,2	75,9

**Таблица 2 – Потребление основных продуктов питания в РФ, кг / чел в год [3; 4]**

Годы	Хлебные продукты	Картофель	Овощи и бахчевые	Фрукты и ягоды	Мясо и мясoproductы	Молоко и молочные продукты	Яйца и яйцепродукты, шт.	Рыба и рыбопродукты	Сахар	Масло растительное
1990	129	106	89	35	75	387	297	20,4	47	10,2
1995	122	124	76	29	55	254	216	9,7	32	7,5
2000	117	109	79	32	45	215	229	10,4	35	9,9
2005	121	109	87	46	55	234	251	12,6	38	12,2
2010	119	104	101	58	69	247	269	15,6	39	13,4
2013	118	111	109	64	нет данных, в 2012 г. – 74	248	269	нет данных, в 2012 г. – 17,1	40	13,7
Нормы потребления	95–105	95–100	120–140	90–100	70–75	320–340	260	18–22	24–28	10–12
Средняя норма потребления	100	97,5	130	95	72,5	330	260	20	26	11
Уровень достижения рациональной нормы в 2013 г. (%)	118,0	113,8	83,8	67,4	102,1 (в 2012 г.)	75,2	103,5	85,5 (в 2012 г.)	153,8	124,5

Однако жизнь не стоит на месте, и ее темп постоянно ускоряется. Технологические прорывы становятся всеобщим достоянием за считанные годы, а не столетия. Процессы, на которые прежде требовались десятки лет, сегодня совершаются за минуты. Перемены идут во всех сферах жизни и происходят все более стремительно – каждый последующий шаг совершается быстрее предыдущего. В силу этого трудно предсказать, каким станет мир через двадцать или пятьдесят лет.

Хороший пример – рост численности населения планеты. Тысячу лет назад на Земле проживало 300–500 млн человек. Примерно к 1600 г. эта цифра выросла в два раза. В 1800 г. число людей приблизилось к миллиарду, и на то, чтобы оно снова увеличилось вдвое, понадобилось уже 150 лет. В 1960 г. на Земле было более 3 млрд человек, и всего за 40 лет число жителей планеты опять удвоилось. Сейчас численность населения продолжает расти, но темпы роста заметно сократились, чему, безусловно, способствуют тысячи причин. По нашему мнению, эту тенденцию замедления можно также связать с проблемой продовольствия и здоровья.

Не является секретом, что современное общество потребления узурпировало наши представления о наших же потребностях. Мы лишь частично осознаем, в чем состоят наши глубинные потребности и как их можно удовлетворить. Миллионы томов написаны о глобальном кризисе, который, по сути, есть кризис сознания. Достаточно привести простой пример: современный человек считает совершенно естественным поехать на машине в супермаркет и купить запас продовольствия на неделю. Ассортимент продукции в крупном магазине насчитывает тысячи наименований. Казалось бы, выбирая из этого многообразия самые различные продукты, потребитель гарантирует себе не просто здоровье, а долгожительство. Однако житель сельской или горной местности, питаясь самым простым набором продуктов, болеет меньше и живет дольше. Почему так происходит? В данном случае мы не имеем в виду плохую экологию, стрессы, ускоренный ритм жизни. Эти факторы действительно сильно влияют на продолжительность жизни. Их следствия: инсульты, инфаркты, болезни мозга – преследуют человечество, несмотря на все достижения современной

медицины. Но вот болезни желудочно-кишечного тракта, печени все же в основном зависят от количества и качества питания. Сегодня уже никто из ученых и медицинских работников не утверждает, что количество потребляемого питания должно исходить из принципа «чем больше, тем лучше». Так как сразу возникает вопрос: а сколько это – «больше» и для кого «лучше»?

Если исходить из точки зрения владельца супермаркета, заинтересованного в максимальной прибыли, то это хороший девиз, который требует активного рекламного обеспечения. Но если исходить из интересов человека с диагнозом «гастрит», то ответом на этот вопрос будет «диета №...», в которой строго определены и количество, и качество продуктов. Если исходить из интересов предпринимателя, который производит сельскохозяйственную продукцию, то, конечно, количество выращенных овощей – важный показатель его эффективности. Но кто их купит при наличии низкого качества произведенной продукции? Следовательно, аграрий должен в планах на посевной сезон учитывать обе составляющие: количество продуктов, то есть объем гарантированного сбыта, и качество – неотъемлемый элемент гарантированного сбыта.

В этой системе имеется также и интерес государства, которое заинтересовано и в здоровье человека, и в прибыльности торговых сетей, и в эффективности сельского хозяйства. Продовольственная безопасность – это всего лишь экономический термин. Такой же термин, как «народ», «нация», «государство», «культура» или «политика». Но как только от общих понятий мы подходим непосредственно к конкретному человеку, то эти термины наполняются конкретным содержанием.

Авторов можно упрекнуть в неточности названия статьи. Вероятно, было бы правильнее в названии соединить продовольственную безопасность и здоровье человека или народа. Но мы акцентируем внимание не просто на здоровье, а на здоровом образе жизни. Это несколько разные понятия. Здоровый образ жизни – более высокая категория бытия современного человека, философия человека будущего, развитого умственно и духовно.

Мы считаем, что *количество питания* – это проблема продовольственной безопасности в самом широком смысле слова, а *качество питания* связано с таким понятием, как здоровый образ жизни. Под «количеством питания» мы понимаем не только объем продовольствия, произведенный в стране и мире, от которого зависит обилие продуктов в супермаркете или голод бедных слоев населения, но и количество потребляемой пищи в сутки конкретным человеком. (Хорошо известна проблема ожирения части населения в странах, где нет дефицита продуктов). Под понятием «качество питания» мы понимаем его состав, разнообразие, соотношение белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных элементов, использование генно-модифицированных продуктов и биологически активных добавок. (Также хорошо известна проблема ожирения части населения в странах, где особенного обилия продуктов не наблюдается.) В целом по данным ВОЗ на планете на 2014 г. более 1,9 млрд взрослых людей имели избыточный вес, из них свыше 600 млн страдали от ожирения [5].

Мы считаем, что именно поэтому в нашей стране в 2010 г. была принята Доктрина продовольственной безопасности Российской Федерации. По нашему мнению, этот документ не мог появиться в более ранние годы, например в конце 90-х гг. прошлого века. Для этого не было создано условий в агропромышленном комплексе, не возникло массовой потребности в качественном питании, тем более в здоровом образе жизни. Доктрина поднимает на максимальную высоту актуальность существующей в стране проблемы. В ней говорится: «Продовольственная безопасность Российской Федерации является одним из главных направлений обеспечения национальной безопасности страны..., необходимым условием реализации стратегического национального приоритета – повышения качества жизни российских граждан путем гарантирования высоких стандартов жизнеобеспечения» [6, п. 2].

В Доктрине выделены три главные задачи. Одной из них является «достижение и поддержание физической и экономической доступности для каждого гражданина страны безопасных пищевых продуктов в объеме и ассортименте, которые соответствуют установленным рациональным нормам потребления пищевых продуктов, необходимых для активного и здорового образа жизни» [7, п. 3]. Так, в одном фокусе сошлись интересы государства, обеспечивающего национальную безопасность, и интересы человека, желающего жить долго и активно на благо этого государства.

Важно подчеркнуть, что Доктрина не только стала правильным лозунгом экономической политики государства, она наполнена конкретным содержанием и аналитикой. В 2014 г. Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации выпустила серьезный труд – «Продовольственная безопасность в России: мониторинг, тенденции и угрозы». В нем представлена реальная ситуация с продовольствием в стране и подчеркнута, что «важнейшим целевым индикатором продовольственной безопасности является уровень достижения рациональных норм потребления пищевых продуктов на душу населения» [8, с. 17]. Исключительно важным в рамках этой темы является доклад группы экспертов Избор-

ского клуба «О продовольственной безопасности России», где также подчеркивается приоритетное направление продовольственной обеспеченности населения, постулируется необходимость доступа населения «к безопасной, достаточной в количественном и качественном отношении пище, необходимой для активной и здоровой жизни» [9, п. 1.1].

В наши дни международные организации, и в частности ООН, серьезно занимаются проблемой количества продовольствия на планете. Тем не менее, как говорится в документах ООН, «более 800 млн человек каждый вечер ложатся спать голодными – это намного больше населения Европы» [10, с. 225]. Безусловно, голод на планете в начале XX в. при современных агротехнических технологиях и свободной территории для их применения – это некий реликт, который, однако, имеет место. Поэтому проблема продовольственной безопасности каждой страны и всей планеты в целом будет оставаться более чем актуальной в течение ближайших десятилетий и столетий. Но это не снимает актуальности вопроса качества питания.

В развитых странах проживает 15–16 % мирового населения. Этих людей называют «золотым миллиардом», и для них, как правило, проблема количества питания стоит далеко не на первом месте. Наиболее важный аспект питания для этих людей – его качество, что теснейшим образом связано со здоровым образом жизни. В мире высоко оценивается деятельность ООН по борьбе с голодом, но не менее важна ее работа в области контроля качества питания. Ежегодно с 1983 г. 15 марта отмечается Всемирный день прав потребителя, проводимый под эгидой ООН. Россия впервые отметила этот день в 1992 г., когда был принят закон РФ «О защите прав потребителей». Но официально начало этому празднику было положено в 1996 г. с момента вступления Российской Федерации в Международную организацию потребителей. По сложившейся традиции эта международная организация каждый год определяет тематику Всемирного дня защиты прав потребителей. В 2015 г. он пройдет под девизом «Уделите внимание правам потребителей на здоровое питание». Цель этого девиза – реализовать принятую ВОЗ «Глобальную стратегию в области рациона питания, физической активности и здоровья» [11]. Таким образом, мы видим, что проблемы продовольственной безопасности и здорового образа жизни пересекаются, взаимно влияя друг на друга.

Развивая тему взаимозависимости продовольственной безопасности и здорового образа жизни, мы соприкасаемся с бесчисленным количеством других проблем в области физиологии питания, качества продукции, медицины, образования, хранения и переработки продуктов, технологии приготовления пищи и прочее. На стыке этих проблем мирового масштаба открываются возможности по-новому посмотреть на некоторые причины и следствия развития цивилизации от древних времен по настоящий день.

Было бы слишком смело заявлять, что проблемы и заботы желудка – основные двигатели развития цивилизации, но можно с уверенностью утверждать, что без обеспечения продовольственной безопасности невозможно представить здоровый образ жизни населения. В свою очередь только здоровый и активный человек может работать в агропромышленном комплексе, творчески подходить к созданию новых направлений в производстве, хранении и переработке продукции.

Исследования в разных странах, в том числе и в России, а также многочисленные отчеты ВОЗ показывают, что в глобальной проблеме продовольственной безопасности имеются два полюса: условно отрицательный – голод и условно положительный – ожирение. Оба этих явления несовместимы со здоровым образом жизни человека. Но и следование условной середине: ни голод, ни ожирение, не может стать решением проблемы здорового образа жизни. С нашей точки зрения, этим решением является обеспечение качества питания. Мы полагаем, что в XXI в. качество как социальная категория станет ключевым понятием, определяющим бытие человека и общества на столетия вперед.

### **Ссылки и примечания:**

1. Пороговое значение показателя продовольственной независимости – это удельный вес отечественной продукции в общем объеме товарных ресурсов внутреннего рынка соответствующих продуктов.
2. Продовольственная безопасность в России: мониторинг, тенденции и угрозы [Электронный ресурс]. М., 2014. 56 с. URL: [https://docviewer.yandex.ru/?url=ya-serp%3A%2F%2Fwww.ranepa.ru%2Fnews%2Fitem%2Fdownload%2F3762\\_bf192d9152f6ea76c25a369065d14b6f.html&lang=ru&c=5554e8101b13](https://docviewer.yandex.ru/?url=ya-serp%3A%2F%2Fwww.ranepa.ru%2Fnews%2Fitem%2Fdownload%2F3762_bf192d9152f6ea76c25a369065d14b6f.html&lang=ru&c=5554e8101b13) (дата обращения: 14.06.2015).
3. Источник: Данные Единой межведомственной информационно-статистической системы «Потребление основных продуктов питания (в расчете на душу населения) (значение показателя за год)» (<http://fedstat.ru/indicator/data.do?id=31346>).
4. Нормы потребления приведены по Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 02.08.2010 № 593н «Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающим современным требованиям здорового питания» (Доступ из справочно-правовой системы «Гарант»).
5. Ожирение и избыточный вес [Электронный ресурс] : информ. бюл. № 311. 2015. Январь. URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/ru/> (дата обращения: 14.06.2015).

6. Доктрина продовольственной безопасности РФ [Электронный ресурс] : утв. Указом президента РФ от 30.01.2010 № 120. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/6752> (дата обращения: 14.06.2015).
7. Там же.
8. Продовольственная безопасность в России ... С. 17.
9. О продовольственной безопасности России [Электронный ресурс] : докл. группы экспертов Изборского клуба под руководством академика РАН С.Ю. Глазьева // Изборский клуб. 2013. № 7. С. 42–65. URL: [http://www.dynacon.ru/arh/07\\_Book.pdf](http://www.dynacon.ru/arh/07_Book.pdf) (дата обращения: 14.06.2015).
10. Основные факты об Организации Объединенных Наций. М., 2005.
11. Глобальная стратегия в области рациона питания, физической активности и здоровья [Электронный ресурс] : утв. Всемирной ассамблеей здравоохранения, резолюция 57.17 от 22.05.2004. URL: <http://vniigochs.ru/docs/umk/t5/lit5/04global.pdf> (дата обращения: 15.06.2015).

### References and notes:

1. The threshold value of the index of food independence - is the share of domestic products in the total volume of commodity resources of the internal market the relevant products.
2. *Food security in Russia: monitoring trends and threats* 2014, Moscow, 56 p., retrieved 14 June 2015, <[https://docviewer.yandex.ru/?url=ya-serp%3A%2F%2Fwww.ranepa.ru%2Fnews%2Fitem%2Fdownload%2F3762\\_bf192d9152f6ea76c25a369065d14b6f.html&lang=ru&c=5554e8101b13](https://docviewer.yandex.ru/?url=ya-serp%3A%2F%2Fwww.ranepa.ru%2Fnews%2Fitem%2Fdownload%2F3762_bf192d9152f6ea76c25a369065d14b6f.html&lang=ru&c=5554e8101b13)>.
3. Source: United interdepartmental statistical information system 'consumption of basic foodstuffs (per capita) (value of the index for the year) (<http://fedstat.ru/indicator/data.do?id=31346>).
4. *The norms of consumption are given by order of the Ministry of Health and Social Development of the Russian Federation of 02.08.2010 № 593n "On approval of recommendations on rational norms of consumption of food products that meet the modern requirements of a healthy diet"* 2010, Access from the reference and legal system "Garant".
5. *Obesity and overweight: Inf. Bull.* 2015, no. 311, January, retrieved 14 June 2015, <<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/ru/>>.
6. *Food Security Doctrine of the Russian Federation: approved by Presidential Decree of 30.01.2010 № 120* 2010, retrieved 14 June 2015, <<http://www.kremlin.ru/events/president/news/6752>>.
7. *Food Security Doctrine of the Russian Federation: approved by Presidential Decree of 30.01.2010 № 120* 2010, retrieved 14 June 2015, <<http://www.kremlin.ru/events/president/news/6752>>.
8. *Food security in Russia: monitoring trends and threats* 2014, Moscow, p. 17, retrieved 14 June 2015, <[https://docviewer.yandex.ru/?url=ya-serp%3A%2F%2Fwww.ranepa.ru%2Fnews%2Fitem%2Fdownload%2F3762\\_bf192d9152f6ea76c25a369065d14b6f.html&lang=ru&c=5554e8101b13](https://docviewer.yandex.ru/?url=ya-serp%3A%2F%2Fwww.ranepa.ru%2Fnews%2Fitem%2Fdownload%2F3762_bf192d9152f6ea76c25a369065d14b6f.html&lang=ru&c=5554e8101b13)>.
9. 'Russia's food security: rep. a group of experts under the leadership of the Izborsk club academician SY Glazyev' 2013, *Izborsk club*, no. 7, p. 42-65, retrieved 14 June 2015, <[http://www.dynacon.ru/arh/07\\_Book.pdf](http://www.dynacon.ru/arh/07_Book.pdf)>.
10. *Basic facts about the United Nations* 2005, Moscow.
11. *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health: approved by World Health Assembly resolution 57.17 on 22.05.2004* 2004, retrieved 14 June 2015, <<http://vniigochs.ru/docs/umk/t5/lit5/04global.pdf>>.