

Геляхова Лейла Абдуллаховна

кандидат юридических наук,
преподаватель кафедры организации
правоохранительной деятельности
Северо-Кавказского института повышения
квалификации (филиала)
Краснодарского университета МВД России

УСТОЙЧИВОСТЬ СОТРУДНИКОВ ОВД К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ СИТУАЦИЯМ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация:

Психологическая устойчивость личности представляет собой сохранение продуктивного функционирования психики в кратковременной или длительной напряженной ситуации. Психическая неустойчивость проявляется в неадекватных целях изменения внутренней жизни, доминировании самоохранительных эмоций, податливости внешним воздействиям, ослаблении самоконтроля. Люди со слабым типом нервной системы более подвержены отрицательному влиянию сложных ситуаций. Сущность психики состоит в отражении. Психика – это субъективный образ объективного мира, идеальное (нематериальное) отражение реальной действительности. Психологическая устойчивость сотрудников специальных подразделений влияет на всестороннее и эффективное раскрытие преступлений.

Ключевые слова:

экстремальная ситуация, психология, устойчивость, сотрудник полиции, мобилизация, психологическое воздействие, преемственность психологической подготовки, отрицание стресса, восстановление, активационно-энергетический ресурс, служебная деятельность.

Gelyakhova Leila Abdulakhovna

PhD in Law,
Lecturer, Special Disciplines Department,
North-Caucasian Institute for Advanced Training,
branch of the Krasnodar University of
the Ministry of Internal Affairs of Russia

FIRMNESS OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS IN EXTREME SITUATIONS OF OFFICIAL ACTIVITIES

Summary:

The psychological stability of a person is keeping the efficient mental functioning during a short-term or a long-term stressful situation. The mental instability manifests itself in inadequate changes of inner life considering the goals, compliance with external influence, relaxation of self-control. People with a weak nervous system are more susceptible to the negative influences of stressful situations. The core of psyche is a reflection. The psyche is a subjective image of the objective world, an ideal (immaterial) reflection of the reality. The psychological firmness of the law enforcement employees affects the overall efficient exposure of crimes.

Keywords:

extreme situation, psychology, firmness, police officer, mobilization, psychological impact, continuity of psychological training, denial of stress, recovery, activation-energy resource, official activities.

Психологическая устойчивость человека представляет собой способность личности в любой сложной ситуации выполнять возложенные на него профессиональные обязанности с тем же успехом, что и в обычной обстановке. Проблема психологической устойчивости сотрудника органов внутренних дел (далее – ОВД) крайне актуальна в последнее время в связи со значительным ухудшением криминогенной обстановки в стране, ростом организованной преступности, увеличением террористических актов, а также повышением коррупции.

«Охота» на сотрудников спецподразделений со стороны экстремистски настроенных преступников, повышенная степень риска не могут не влиять на психологическое состояние полицейских.

На сотрудников спецподразделений оказывают воздействие несколько факторов, вызывающих стресс: напряжения профессиональной деятельности и конкретных экстремальных ситуаций, которые создают трудности в решении профессиональных задач, сказываются на успешности действий и требуют от сотрудников высокой профессиональной устойчивости, особой психологической подготовленности, умения слаженно действовать в особых условиях. Кроме того, служба в органах связана с постоянными ограничениями, что, в свою очередь, не может не влиять на психологическую устойчивость сотрудника.

Экстремальными называют ситуации, которые обязывают человека к полному, предельному напряжению сил и возможностей, чтобы справиться с ними и решить стоящую задачу. Влияние экстремальной ситуации может иметь разные формы проявления: а) понижение организованности поведения; б) замедленность действий и движения; в) повышение эффективности деятельности.

Экстремальная ситуация может быть скоропреходящей или длительной. При определении пригодности человека к той или иной профессии необходимо определить и учитывать, наряду с особенностями психических процессов и свойств личности, его потенциальную возможность вырабатывать и сохранять к активным действиям в экстремальных ситуациях.

Человек, находящийся в экстремальной ситуации обрабатывает информацию извне посредством познавательных, оценочных и эмоциональных процессов.

Определение понятия «саморегуляция». В психологической литературе понятие «саморегуляция» остается еще достаточно обобщенным. Саморегуляция, присущая любому живому существу, является универсальным и фундаментальным свойством, которое обеспечивает приспособление, сохранение и развитие разнообразных форм жизни, а в целом и успешность их взаимодействия с миром. Своего наивысшего уровня сложности и совершенства саморегуляции достигает в человеческой личности. В середине XIX в. В. Бернар сформулировал идею о постоянстве внутренней среды, согласно которой организм способен поддерживать в определенных пределах свои жизненно важные функции в ответ на воздействия внешней среды. Он говорит об организме как о живой машине, функционирующей по принципу «замкнутого кольца», «жизненного круга» [1]. Эта идея была развита его учеником и последователем У. Кенноном в учении о «мудрости тела» как открытой системе, непрерывно поддерживающей свою стабильность. Получая сигналы об изменениях, угрожающих системе, организм включает устройства, продолжающие работать до тех пор, пока не удастся вернуть ее в равновесное состояние, к прежним значениям параметров. Его открытие вошло в историю науки как учение о гомеостазе.

Трудами И.М. Сеченова положено начало последовательному формированию представлений о регулятивном характере протекания различных психических явлений. Согласно учению, конкретными механизмами саморегуляции являются «нервные регуляторы» [2].

Необходимо разграничить психическую саморегуляцию как функцию психики и психическую регуляцию как средство, метод регуляции психики. Такое разграничение позволит более точно очертить границы применения средств психической саморегуляции и тем самым обоснованного расширения или сужения возможностей их использования.

Целью саморегуляции является приведение себя в норму, нормальное состояние. Она достигается осуществлением двух уровней: гомеостатического (адаптивного типа; понимание психической саморегуляции как функции психики), когда она по сути своей сводится к простому приспособлению к имеющейся обстановке, и на уровне, когда инициатива деятельности исходит от самого субъекта (высший уровень; понимание психической саморегуляции как средства, метода регуляции психики).

Средства психической саморегуляции способствуют развитию и совершенствованию механизмов, обеспечивающих оптимизацию психических возможностей, регуляцию индивидуальных состояний в неблагоприятных условиях деятельности. Оба типа предполагают необходимость постановки цели и принятия решения, действия по их достижению, получения обратной информации от самого себя и внешней среды, анализа полученного результата, корректировки поставленных задач.

Профессионально-психологическая устойчивость будущих сотрудников ОВД к экстремальным ситуациям характеризуется: адекватной оценкой имеющихся активационно-энергетических ресурсов и умением их рационально использовать и мобилизовать в профессиональных экстремальных ситуациях; оптимальным мотивационным комплексом с гармоничным сочетанием внутренних и внешних мотивов и мотивационными доминантами, адекватными рассматриваемой профессиональной деятельности; устойчивой и адекватной самооценкой; способностью к когнитивной оценке возможных экстремальных ситуаций и выработке соответствующих стратегий поведения; способностью к эмоционально-волевой саморегуляции в стрессогенных и экстремальных условиях.

Практика деятельности правоохранительных органов свидетельствует: для того, чтобы хладнокровно и разумно реагировать на агрессивные действия и злоупотребления толпы и при этом трезво учитывать создавшуюся ситуацию, сотруднику ОВД необходимы не только психические и физические усилия, но и знания особенностей поведения человека в толпе, механизма ее формирования и образа действия, роли каждого типа участников беспорядков, стереотипов их поступков в экстремальных условиях и т.д.

Толпа – скопление людей, не объединенных общностью целей и единой организационно-ролевой структурой, но связанных между собой общим центром внимания и эмоциональным состоянием.

Потребность в совершенствовании публичного поведения сотрудников ОВД в условиях проведения массовых мероприятий граждан в последние годы неизменно возрастает. Это вызвано происходящими процессами преобразования в политической, экономической, соци-

альной и духовной жизни людей, оказывающих существенное влияние на становление гражданского общества, обеспечение прав и свобод населения. В рамках данных процессов идут изменения и в ОВД, связанные не в последнюю очередь с повышением уровня социально-психологической компетентности подразделений МОБ, формированием позитивного имиджа сотрудника милиции в глазах населения.

Существует множество рекомендаций сотрудникам ОВД при возникновении экстренных ситуаций. Их участие в вооруженном столкновении является стрессовой ситуацией в профессиональной деятельности и после инцидента может сопровождаться следующими типичными психологическими реакциями:

- отрицанием стресса;
- воспоминанием об инциденте;
- боязнью юридических последствий;
- потерей интереса к работе и другое.

Не каждая личностная проблема, внутриличностный или межличностный конфликт, ощущение кризиса неизбежно приводят к стрессу. Стрессоустойчивость определяется совокупностью *качеств личности*, позволяющих переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные нагрузки (*психическая устойчивость человека*); выполнять свои профессиональные задачи, обладая хорошим психосоматическим здоровьем; обладать устойчивым мировоззрением и быть верующим человеком; выполнять определенную социальную роль и обладать определенным уровнем культуры своего социума (*психологическая устойчивость личности*) [3].

Анализ материалов о практике деятельности правоохранительных органов свидетельствует: для того, чтобы хладнокровно и разумно реагировать на агрессивные действия и злоупотребления толпы и при этом трезво учитывать создавшуюся ситуацию, сотруднику ОВД необходимы не только психические и физические усилия, но и знания особенностей поведения человека в толпе, механизма ее формирования и образа действия, роли каждого типа участников беспорядков, стереотипов их действий в экстремальных условиях и т.д.

Ссылки:

1. Машекуашева М.Х. Морально-психологические аспекты профессиональной деятельности сотрудников ОВД // Право и общество в условиях глобализации: перспективы развития: сб. тр. / под ред. В.В. Бехер. Саратов, 2013. 208 с.
2. Ноздрачев А.Д., Пастухов В.А. Гениальный взмах физиологической мысли. К 170-летию со дня рождения И.М. Сеченова // Природа. 1999. № 11.
3. Бодров В.А. Психология профессиональной пригодности: учеб. пособие. М., 2001. С. 287.

References:

1. Mashekuasheva, MH 2013, 'Psychological aspects of professional activity of law enforcement officers', *Law and Society in the context of globalization: Prospects for Development: Sat tr.*, Becher VV (ed.), Saratov, p. 208.
2. Nozdrachyov, AD & Pastuhov, VA 1999, 'Brilliant stroke of physiological thought. By the 170th anniversary of the birth of IM Sechenov', *Nature*, no. 11.
3. Bodrov, VA 2001, *Psychology professional competence: studies*, Moscow, p. 287.