

Дейнекина Анастасия Константиновна

адъюнкт кафедры психологии и педагогики
Краснодарского университета
МВД России
dom-hors@mail.ru

Deynekina Anastasia Konstantinovna

Postgraduate student of the Psychology
and Education Science Department,
Krasnodar University of the Ministry of
Internal Affairs of Russia
dom-hors@mail.ru

**РОЛЬ СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА
В ПСИХИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ
СОТРУДНИКОВ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

Аннотация:

Структура психической надежности включает подсистемы личностной надежности и стрессоустойчивости. Показано, что предпосылкой психической надежности из свойств темперамента является сочетание пластичности и психической активности. Однако эта закономерность относится только к лицам мужского пола.

Ключевые слова:

психическая надежность, темперамент, сотрудники ОВД.

**ROLE OF THE TEMPERAMENT
FEATURES IN PSYCHIC RELIABILITY OF
LAW ENFORCEMENT
BODIES' EMPLOYEES**

Summary:

The structure of the psychic reliability includes personality reliability and stress immunity subsystems. The undertaken research shows that psychic reliability is preconditioned by such temperament features as combination of the flexibility and psychic activity. However, this is appropriate to the males only.

Keywords:

psychic reliability, temperament, law enforcement bodies' employees.

Введение. Экстремальные условия деятельности сотрудников правоохранительных органов вызывают к жизни адаптивные реакции, характер которых определяется эволюционно более старыми системами. Применительно к экстремальной ситуации «генотип поведения» – это соматотип и тип нервной системы, а «геноспособ реагирования или приспособления» – это атака, защита и контратака. В процессе эволюции сформировались три врожденных типа приспособления – соответственно холерический, флегматический и сангвинический темпераменты.

По данным В.М. Мельникова и Л.Т. Ямпольского [1], надежность деятельности в систематически повторяющихся условиях высокой личной ответственности зависит преимущественно от немногих признаков: уровня тревожности, эмоциональной стабильности, ситуативного психомоторного тонуса, стремления к доминированию и уравновешенности нервных процессов.

Ситуативный тонус и стремление к лидерству, доминированию, безусловно, взаимосвязаны с силой нервной системы, которая опосредует активностные характеристики психодинамических особенностей, и с ее подвижностью – наличием в психодинамическом профиле темпоритмических характеристик.

Снижение как личностной надежности, так и надежности деятельности начинается с подавления темперамента. Очевидно, что человек должен действовать в соответствии со своим темпераментом, ярче всего проявляющимся в экстремальных ситуациях: при угрозе жизни и благополучию, в трудностях по достижению особо значимых целей, обеспечивая индивидуальный стиль поведения. Действуя согласно своему темпераменту, человек преодолевает трудности наиболее эффективно, а, вопреки темпераменту, поступает противозачинственно.

Инстинкт самосохранения является врожденным, а мера его выраженности при отражении угрозы диктуется темпераментом. Так, флегматик медлителен, поэтому инстинкт самосохранения у него выражен сильнее, и он ведет себя более осторожно, чем расторопный сангвиник. У холерика, с его мощным потенциалом, инстинкт самосохранения ограничен. При подавлении темперамента его инстинкт обостряется, холерик становится робким и осторожным, что ведет к дисгармоничности личности.

Человек с подавленным любым темпераментом закономерно терпит неудачи, теряя уверенность в себе. Как следствие – гиперсоциальность, дисциплинированность, тревожная осмотнительность с выраженной установкой «надо!». Но из-за обострения инстинкта самосохранения сопряжено выражена установка «опасно, поэтому не надо!». Это приводит к повышению эгоистичности, контрастности поступков, сочетанию стеснительности и навязчивости, деликатности и бесцеремонности.

В настоящее время наблюдается тенденция отхода от типов темперамента в сторону углубленного изучения отдельных его свойств или их сочетаний (так называемые симптомокомплексы). Мы исходим из классического понимания темперамента по сочетанию пяти его свойств: силы (интенсивности) психических процессов и реакций; скорости возникновения и протекания психических процессов; равновесия или устойчивости психических процессов; психического темпа, ритма; и направленности психической деятельности (экстра-интроверсии).

Методика. В исследовании приняли участие 88 сотрудников ОВД со стажем работы до одного года (43 мужчины и 45 женщин). Факторы психической надежности (способность к саморегуляции поведения, мотивация деятельности; стабильность-помехоустойчивость; устойчивость к внешним и внутренним стрессорам неопределенности и значимости) определялись по адаптированному опроснику В.Э. Мильмана [2]. Тестирование свойств темперамента осуществлялось по методике Смирнова [3].

Результаты. Практически все исследуемые показатели соответствуют нормальному распределению, поэтому для выявления половых различий был применен t-критерий Стьюдента.

В свойствах темперамента только показатель пластичности оказался достоверно выше у женщин по сравнению с мужчинами, тогда как в стрессоустойчивости и психической надежности женщины проигрывают (таблица 1).

Таблица 1 – Показатели свойств темперамента и психической надежности сотрудников ОВД со стажем работы до одного года (M±m)

Показатель и его максимум в баллах	Мужчины (n=43)	Женщины (n=45)	t	p
Экстраверсия (26)	18,16 ± 0,75	19,49 ± 0,54	1,43	>0,05
Пластичность (23)	12,88 ± 0,70	15,09 ± 0,59	2,40	<0,02
Эмоциональн. возбудимость (20)	9,09 ± 0,84	9,87 ± 0,76	0,68	>0,05
Психический темп (22)	12,81 ± 0,62	13,71 ± 0,69	0,97	>0,05
Психическая активность (26)	16,49 ± 0,89	15,53 ± 0,83	0,88	>0,05
Эмоциональн. устойчивость (12)	6,14 ± 0,26	5,71 ± 0,24	1,21	>0,05
Саморегуляция (12)	7,84 ± 0,31	6,64 ± 0,28	2,12	<0,05
Мотивация (12)	6,42 ± 0,29	5,56 ± 0,27	2,19	<0,05
Стабильность-помехоустойчивость (12)	5,98 ± 0,21	6,47 ± 0,28	1,41	>0,05
УС ¹⁾ внутр. неопределенности (8)	4,28 ± 0,21	3,47 ± 0,19	2,88	<0,01
УС внутренней значимости (8)	5,42 ± 0,22	3,87 ± 0,24	4,81	<0,001
УС внешн. неопределенности (8)	5,42 ± 0,23	4,00 ± 0,27	4,01	<0,001
УС внешней значимости (8)	4,95 ± 0,26	4,04 ± 0,20	2,77	<0,01

¹⁾ УС – устойчивость к стрессорам

В целом интегральный показатель личностной надежности у мужчин выражен на 54,9%, у женщин – на 50,8%, а стрессоустойчивости – соответственно на 62,7% и 48,1%.

Корреляционный анализ выявил, что только у мужчин наблюдается тесная связь двух свойств темперамента – пластичности и психического темпа – с показателями личностной надежности и стрессоустойчивости (таблица 2).

Таблица 2 – Характер корреляций показателей свойств темперамента и психической надежности у мужчин – сотрудников ОВД

Показатели	Экстраверсия	Пластичность	Эмоц. возбудим.	Психич. активн.
Эмоциональная устойчивость	нет	нет	нет	0,424
Саморегуляция	нет	0,417	нет	0,289
Мотивация	нет	0,445	нет	0,359
Стабильность-помехоустойчивость	нет	нет	нет	- 0,291
УС внутренней неопределенности	нет	0,468	нет	нет
УС внутренней значимости	нет	нет	нет	нет
УС внешней неопределенности	нет	0,458	-0,335	нет
УС внешней значимости	0,345	0,533	нет	0,289
Устойчивость к фрустрации	нет	0,438	- 0,477	0,501

Соответственно у мужчин интегральный показатель личностной надежности в целом коррелирует с психическим темпом, пластичностью и психической активностью. Интегральный показатель стрессоустойчивости положительно взаимосвязан с пластичностью и отрицательно – с эмоциональной возбудимостью. У женщин на устойчивость к фрустрации положительно влияет экстравертированность (r=0,442) и отрицательно – эмоциональная возбудимость (r=0,310).

Если обратиться к признакам, характеризующим пластичность и психическую активность в опроснике свойств темперамента, то они следующие.

К пластичности относится предпочтение красивых, но непрочных вещей, охотная смена одежды, легкость новых начинаний и переключения на другие дела, спонтанность мыслей и принятия решения, общительность и открытость, быстрое нахождение подходящего ответа при общении.

К психической активности относятся признаки: предпочтение работы, которая требует полного напряжения сил и способностей; очень быстрое письмо, неумение отдыхать и сидеть без дела, при утреннем пробуждении чувство свежести; увлеченность; упорство при решении трудной задачи и длительная работоспособность

Таким образом, описанное сочетание признаков обоих свойств темперамента – пластичности и психической активности – действительно является предпосылкой психической надежности, понимаемой нами в данном контексте как сочетание личностной надежности и стрессоустойчивости. Однако эта закономерность относится только к лицам мужского пола. Что касается женщин, то мы затрудняемся дать объяснение отсутствия роли свойств темперамента в личностной надежности и стрессоустойчивости.

Заключение. Свойства темперамента, будучи поведенческим проявлением свойств нервной системы, у монозиготных близнецов коррелируют с вероятностью 0,5, что указывает на еще большую генотипическую зависимость самих свойств нервной системы [4, с. 185–235]. Поэтому при корреляционном анализе, как правило, подразумевается первичность нервной системы и темперамента по отношению к психологической регуляции деятельности, то есть типологические свойства влияют на что-то. Однако закономерно возникает вопрос: почему человек способен практически мгновенно изменить характер действия в такой мере, что для новой его структуры требуется совершенно иное сочетание типологических свойств, чем ранее? Вполне возможно, что существует опережающий механизм их адаптации к конкретной нагрузке. Такое опережение подразумевает первичность уже собственно психологических механизмов по отношению к нейродинамическому уровню деятельности. Тем не менее вследствие стабильности этих психофизиологических показателей их желательно принимать во внимание при формировании психической надежности аналогично формированию индивидуального стиля деятельности с опорой на положительные стороны типологических свойств и компенсации отрицательных. При таком подходе стабильно высокие результаты деятельности (ее надежность) достигаются с меньшими энергетическими и психологическими затратами.

Ссылки:

1. Мельников В.М., Ямпольский Л.Т. Спортивная психодиагностика // Психология: учебник для институтов физической культуры / под ред. В.М. Мельникова. М., 1987. С. 276–282.
2. Мильман В.Э. Стресс и личностные факторы регуляции деятельности // Стресс и тревога в спорте. М., 1983. С. 24–46.
3. Косованова Л.В., Мельникова М.М., Аызман Р.И. Скрининг-диагностика здоровья школьников и студентов. Организация оздоровительной работы в образовательных учреждениях: учеб.-метод. пособие. Новосибирск, 2003.
4. Роль среды и наследственности в формировании индивидуальности человека / под ред. И.В. Равич-Щербо. М., 1988.

References (transliterated):

1. Mel'nikov V.M., Yampol'skiy L.T. Sportivnaya psikhodiagnostika // Psikhologiya: uchebnik dlya institutov fizicheskoy kul'tury / ed. by V.M. Mel'nikov. M., 1987. P. 276–282.
2. Mil'man V.E. Stress i lichnostnie faktory regulyatsii deyatel'nosti // Stress i trevoga v sporte. M., 1983. P. 24–46.
3. Kosovanova L.V., Mel'nikova M.M., Ayzman R.I. Skrinig-diagnostika zdorov'ya shkol'nikov i studentov. Organizatsiya ozdorovitel'noy raboty v obrazovatel'nykh uchrezhdeniyakh: manual. Novosibirsk, 2003.
4. Rol' sredy i nasledstvennosti v fomirovanii individual'nosti cheloveka / ed. by I.V. Ravich-Shcherbo. M., 1988.