

Чепурных Мария Николаевна

соискатель кафедры прикладной социологии
Российского государственного
гуманитарного университета
dom-hors@mail.ru

**ИНДЕКСЫ СЧАСТЬЯ:
ОПЫТ ЗАПАДА
(СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР)**

Аннотация:

Счастье является социальной категорией, объединяющей множество понятий, каждое из которых важно как для отдельного человека, так и для общества в целом. В статье рассматриваются индексы социальных факторов реализации феномена «счастье» в разных странах, определяется место России.

Ключевые слова:

индекс счастья, благополучие, измеряемые показатели, рейтинг, факторы счастья, методика, государство, качество жизни.

Chepurnykh Maria Nikolaevna

PhD applicant of the Applied Sociology Department,
Russian State University
for the Humanities (RSUH)
dom-hors@mail.ru

**HAPPINESS INDEXES:
OCCIDENTAL EXPERIENCE
(SOCIOLOGICAL OVERVIEW)**

Summary:

Happiness is a social category summarizing a number of ideas, each of which is important both for a person and for a society. The article considers social factors indicating implementation of the happiness phenomenon in different countries. The author also defines the place of Russia in this range of countries.

Keywords:

happiness index, wellbeing, measurable indicators, rating, factors of happiness, methods, state, quality of life.

В данный момент в мире формируется мощное интеллектуальное движение, связанное с попытками исследования счастья научными методами. Проблема определяется особой значимостью исследуемого понятия, а также интересом со стороны общества, обусловленным естественным желанием каждого человека быть счастливым.

Западными учеными разработан ряд индексов, позволяющих оценить уровень счастья в разных странах. Далее приведен сравнительный отчет о методах и результатах каждого исследования.

Феномен счастья невозможно свести лишь к удовлетворению потребностей. В 2006 г. Генеральной Ассамблеей ООН было предложено оценивать уровень счастья населения посредством расчета «Индекса счастья на планете» («The Happy Planet Index»). Этот индекс основан на трех базовых показателях:

– *субъективное благополучие* (используются результаты всемирного опроса Gallup, вопрос «Лестница жизни»). При опросе респондентам задается вопрос: «Представьте себе лестницу, где 0 означает худшую из возможных жизнь, а 10 означает лучшую из возможных жизнь. На какой ступеньке между 0 и 10 вы сейчас находитесь?»);

– *ожидаемая продолжительность жизни*;

– *экологическая нагрузка / экологический след* (измеряется в гектарах земли (в расчете на жителя страны), необходимых для устойчивого поддержания уровня потребления в стране. Включает в себя землю, необходимую для производства возобновляемых ресурсов (прежде всего пища и древесина), землю, занятую инфраструктурой, и землю, необходимую для абсорбации выбросов CO₂. При анализе выбросов CO₂ используется не оценка для производящей (например, мобильный телефон) страны, а для потребляющей. Например, количество земли, необходимой для абсорбации CO₂, производимого мобильным телефоном, произведенным в Китае, но купленным и использованным в России, будет отнесено к российскому индексу [1].

Расчет индекса, общий подход: Happy Planet Index = (Субъективное благополучие x Ожидаемая продолжительность жизни) / Экологическая нагрузка. Далее расчетные данные нормализуются для того, чтобы итоговое значение индекса находилось в диапазоне от 0 (худшее значение) до 100 (лучшее значение). Кроме того, для стран с большим разбросом отдельных показателей вследствие социальных неравенств проводилась дополнительная нормализация расчетных значений индекса [1].

Впервые так называемый «Индекс счастья на планете» был рассчитан в 2006 г. среди 178 стран мира. По результатам последних данных 2012 г., наиболее счастливыми являются жители Коста-Рики, Доминиканской Республики и Ямайки, а наименее счастливыми Зимбабве, Танзании и Ботсваны [2].

С середины прошлого века валовой национальный продукт в США увеличился в три раза, но показатели удовлетворенности жизнью практически не изменились, как сообщается в «Докладе о мировом счастье» («World Happiness Report»), выпущенном под руководством докторов Колумбийского университета [3].

Бутан, где впервые было предложено ориентироваться на показатели «индекса счастья», а не на ВВП при составлении рейтинга государств, признан одной из самых успешных стран в борьбе с коррупцией и преступностью. В Интернете публикуются открытые декларации о доходах чиновников, страна отличается низким уровнем убийств.

Одним из методов улучшения здоровья населения является запрет на курение, а налоги платят только те, чей годовой заработок превышает 2 000 долларов, при том что средний доход составляет 1 300 долларов. Так поддерживается социальное равенство, с целью избегания сравнения индивидов с окружающими, что с психологической точки зрения, увеличивает возможность переживания угнетенного состояния из-за постоянной конкуренции. Развитие королевства в ущерб экономическому прогрессу осуществляется медленными шагами и сопровождается мерами по сохранению традиционных ценностей: семьи, культуры, природы и государственной религии (буддизм) [3].

По итогам 2011 г. рейтинг удовлетворенности жизнью, методологию которого разработал нобелевский лауреат Даниэль Канеман, возглавляют датчане. При составлении опросника учитывались показатели следующих индексов по данным исследования «Gallup World Poll»: индекс правопорядка; индекс пищи и крова; индекс личной экономической ситуации; индекс личного здоровья; индекс гражданской вовлеченности; индексы благополучия: процветания, затруднений, страданий; индексы благополучия: позитивные события; индексы благополучия: негативные события; индекс доверия к национальным институтам (армия, правосудие, система выборов и другие); индекс коррупции; индекс развития молодежи; индекс базовых нужд сообщества; индекс многообразия; индекс оптимизма; индекс использования респондентами электронных средств коммуникации; индекс насилия; индекс религиозности [4].

Исследование основывается на национальных опросах, при этом базовый набор вопросов одинаков для всех стран. Опросы проводятся либо по телефону (30 минут, преимущественно используются в развитых странах), либо посредством личных интервью (1 час, преимущественно используются в развивающихся странах). В большинстве стран в процессе исследования собираются 1 000 ответов. В ряде крупнейших стран их число увеличивается до 2 000. Для формирования выборки используются алгоритмы, основанные на генераторах случайных чисел. Статистическая значимость результатов составляет 95 %. Результаты репрезентативны для 95 % взрослого (старше 15 лет) населения Земли.

По результатам опроса были выделены 3 группы: *преуспевающие* (высокий уровень удовлетворенности); *борющиеся* (средний уровень удовлетворенности); *страдающие* (недовольные жизнью).

В Дании представителей первой группы 74 %. При этом лишь в 17 странах мира большинство населения счастливо. По итогам «Gallup World Poll», самой несчастливой страной названа Камбоджа. Россия в рейтинге занимает 76-е место из 146. «Преуспевающих» – 22 %, что немногим ниже среднемирового уровня. Но по сравнению со странами, занимающими первые 20 позиций списка, среди россиян очень высоко количество «страдающих» – 19 %, в то время как в развитых странах этот показатель не более 5 %.

В 2012 г. Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР, англ. Organisation for Economic Co-operation and Development, OECD) впервые включила Россию в рейтинг «Индекса лучшей жизни» («OECD Better Life Index»). ОЭСР составляет рейтинг стран по 11 параметрам: жилье; доход; работа; сообщество; образование; окружающая среда; вовлеченность в гражданскую активность; здоровье; удовлетворенность жизнью; безопасность; баланс работы и отдыха [4].

Интегральный индекс базируется на 11 указанных субиндексах. В базовом сценарии 11 субиндексов имеют равный вес. Пользователи могут по своему усмотрению менять веса отдельных субиндексов. Каждый субиндекс определяется одним или несколькими индикаторами, значения которых между собой усредняются для выставления субиндекса.

Согласно этому рейтингу, общий уровень удовлетворенности жизнью в России – 5,3 балла из 10 против 6,7 в среднем по ОЭСР. Меньше россиян довольны жизнью лишь жители Португалии – 5,2 балла и Турции – 4,9. Первое место в рейтинге снова занимают датчане – 7,8 балла.

Голосуют на выборах в России 64 % населения, по данным исследования, в развитых странах – 73 %. Ожидаемая продолжительность жизни в России (69 лет) более чем на 10 лет ниже средней продолжительности жизни в других странах – членах ОЭСР (80 лет). Еще больше разрыв в показателе «Безопасность»: в России на 100 000 человек приходится 11,2 убийства против 2,1 убийства в среднем по ОЭСР [5].

В 2011 г. опубликованы последние результаты исследования «Индекса процветания» крупнейшей независимой британской частной инвестиционной компании Legatum Group, частью которой является Legatum Institute, проводивший исследование. Legatum Institute обрабатывал данные для 110 стран мира. Чтобы вычислить уровень процветания страны, аналитики Legatum Institute исследуют значения 79 различных параметров, которые для удобства разбиты на 9 групп: экономика; предпринимательство; управление; образование; здоровье; безопасность; личные свободы; социальный капитал.

В соответствии с расчетами, первое место по сумме показателей в этом году заняла Норвегия, Россия на 59-м месте, последнее место в рейтинге занимает Зимбабве. Согласно этому рейтингу, Россия входит в число «слабых» стран по показателям уровня государственного управления, безопасности и личных свобод (96, 82 и 87-е место в мировом рейтинге). Остальные показатели относятся к «среднему уровню» [6].

Несмотря на схожие показатели измерения феномена «счастья», ни один из существующих индексов не учитывает этнокультурные особенности национальных ценностей стран, включенных в рейтинг, между тем именно этот аспект является крайне значимым, так как представления народов о счастье не могут формироваться вне культурного контекста, а значит, ранжирование стран по показателям, предлагаемое при подсчете индексов, нельзя в полной степени считать релевантным представлениям о собственном счастье обследуемых жителей.

Тем не менее в перспективе – на основании выделенных критериев счастья и придания все большего значения именно этому переживанию индивидов – возможен полный пересмотр основ сферы управления, а также использование индексов в прогностических целях.

Ссылки:

1. Marks N., Abdallah S., Simms A., Thompson S. et al. The Happy Planet Index 1.0. New Economics Foundation. 2006. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.neweconomics.org/projects/happy-planet-index> (дата обращения: 27.07.2012).
2. Abdallah S., Thompson S., Michaelson J., Marks, N., Steuer N. et al. The Happy Planet Index 2.0. New Economics Foundation. 2009. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.neweconomics.org/projects/happy-planet-index> (дата обращения: 27.07.2012).
3. «World Happiness Report» The Earth institute Columbia University. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.earth.columbia.edu/articles/view/2960> (дата обращения: 27.07.2012).
4. «Gallup World Poll» Gallup Media. [Электронный ресурс]. URL: <https://worldview.gallup.com/default.aspx> (дата обращения: 27.07.2012).
5. «OECD Better life index», Organisation for Economic Co-operation and Development. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/> (дата обращения: 27.07.2012).
6. Legatum Institute «Legatum prosperity index». [Электронный ресурс]. URL: <http://www.prosperity.com/prosperiscope/> (дата обращения: 27.07.2012).

References (transliterated):

1. Marks N., Abdallah S., Simms A., Thompson S. et al. The Happy Planet Index 1.0. New Economics Foundation. 2006. [Electronic resource]. URL: <http://www.neweconomics.org/projects/happy-planet-index> (date of access: 27.07.2012).
2. Abdallah S., Thompson S., Michaelson J., Marks, N., Steuer N. et al. The Happy Planet Index 2.0. New Economics Foundation. 2009. [Electronic resource]. URL: <http://www.neweconomics.org/projects/happy-planet-index> (date of access: 27.07.2012).
3. «World Happiness Report» The Earth institute Columbia University. [Electronic resource]. URL: <http://www.earth.columbia.edu/articles/view/2960> (date of access: 27.07.2012).
4. «Gallup World Poll» Gallup Media. [Electronic resource]. URL: <https://worldview.gallup.com/default.aspx> (date of access: 27.07.2012).
5. «OECD Better life index», Organisation for Economic Co-operation and Development. [Electronic resource]. URL: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/> (date of access: 27.07.2012).
6. Legatum Institute «Legatum prosperity index». [Electronic resource]. URL: <http://www.prosperity.com/prosperiscope/> (date of access: 27.07.2012).